

Informatie en hulp bij
dementie in uw regio.

Daar zorgen wij voor.

dwo@alzheimer-Nederland.nl



alzheimer
nederland

Delft-
Westland-
Oostland

Jaarverslag

2021

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
1, Voorwoord	2
2: Belangenbehartiging Delft, Lansingerland, Midden-Delfland, Pijnacker/Nootdorp en Westland	4
3: Bezoekdienst en mantelzorgondersteuning.....	8
4: Voorlichting	10
5: Public Relations en Communicatie	10
6: Alzheimercafés DWO.....	11
Alzheimer Trefpunt Pijnacker/Nootdorp 2021.....	13
Alzheimer Café Westland 2021	13
Alzheimer Café Delft 2021.....	14
Alzheimer Café Lansingerland 2021	16
7. Projecten	18
8: Dementievriendelijke Samenleving.....	19
9: Wereld Alzheimer Dag.....	20
10: Financiën	20



Voorwoord

Voor u ligt het jaarverslag 2021 van Alzheimer-Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland (DWO). Dit verslag geeft inzage in de activiteiten die de afdeling gedurende het afgelopen jaar heeft ontwikkeld ter behartiging van de belangen van mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Het beleid van de Alzheimerafdeling DWO is gericht op informatievoorziening over dementie, door middel van de Alzheimer Cafés en voorlichting. Daarnaast vormen belangenbehartiging en promotie van een Dementievriendelijke Samenleving een essentieel onderdeel van onze activiteiten. Vanuit de Bezoekdienst wordt mantelzorgondersteuning geboden.

De gemeenten Delft, Lansingerland, Midden-Delfland Pijnacker-Nootdorp en Westland behoren tot het werkgebied van de Alzheimerafdeling DWO. Deze vijf DWO-gemeenten zijn, sinds 2018 een aantal ingrijpende stelselwijzigingen is doorgevoerd, voor een belangrijk deel verantwoordelijk voor de zorg aan mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Alzheimer Nederland verrichtte in 2018 met behulp van “de dementiemonitor Mantelzorg” onderzoek naar de dementiezorg. De uitkomst van dit onderzoek was verontrustend (zie jaarverslag 2018). Het bestuur heeft daarom besloten daar veel aandacht aan te besteden en de uitkomsten van de onderzoeksresultaten binnen de diverse overlegvormen in de DWO-regio regelmatig besproken. Daarbij werd gezocht naar de oorzaken en de mogelijkheden om hierin verbetering aan te brengen.

Het bestuur bestond op 31-12-2021 uit:

Bert van der Lende	- voorzitter
Cäthy Droppert	- secretaris
Dick Brouwer	- penningmeester
Jacques van den Berg	- lid, portefeuille PR & Communicatie
Ada van Bergen	- vicevoorzitter, belangenbehartiger Pijnacker/Nootdorp; zij heeft haar functie per 1-1-2022 neergelegd.
Joska van den Beukel	- belangenbehartiger Midden-Delfland en Alzheimer Cafés
Otto van den Brink	- belangenbehartiger Westland en Projecten
Steven Poll	- belangenbehartiger Delft en Voorlichting
Paul van der Zanden	- belangenbehartiger Lansingerland

Coördinator Bezoekdienst: Mirona van der Linde

Contactpersoon Alzheimer Nederland: Liesbeth van der Krol - coördinator Regionale activiteiten Zuid-Holland

Het bestuur kwam in 2021 formeel 10 keer in vergadering bijeen, als gevolg van de corona-crisis was niet altijd een fysiek overleg mogelijk. De overleggen hebben met behulp van Teams digitaal plaatsgevonden, daarnaast vond ook regelmatig onderlinge afstemming plaats. Door het bestuur wordt het digitaal vergaderen echter wel als een forse beperking ervaren en spreekt de hoop uit dat in 2022 weer fysiek overleg kan gaan plaatsvinden.

Bovenal is het bestuur veel dank verschuldigd aan alle vrijwilligers die ook in dit buitengewoon lastige jaar, door de corona-crisis en de vele maatregelen, hun bijdragen hebben geleverd aan de uitvoering van alle activiteiten, ter ondersteuning van mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Het bestuur van de Alzheimer afdeling Delft-Westland-Oostland



1. Overzicht

Momenteel telt Nederland 270.000 mensen met dementie, dat aantal stijgt naar verwachting naar ruim meer dan een half miljoen in 2040. Ruim 40% van hen woont nu alleen thuis, dat zal in de toekomst vermoedelijk stijgen naar 60%. Daar staat tegenover een verwachte daling van het aantal mantelzorgers, ook zullen door de ontgroening minder mensen beschikbaar zijn voor de arbeidsmarkt in de gezondheidszorg. Er wordt voorzien dat kleinschalige woonvoorzieningen voor mensen met dementie uiteindelijk de norm zal gaan worden.

In begin 2020 werden de eerste coronabesmettingen in Nederland vastgesteld, de daaropvolgende maatregelen hebben ook in 2021 een grote impact gehad op de Nederlandse bevolking en met name op de groep mensen met dementie en de mensen, verzorgenden, mantelzorgers en familieleden, in hun directe omgeving.

In oktober 2021 is in Lansingerland, in navolging van de zeer succesvolle expositie in Delft en het Westland, de expositie "Gezichten van Dementie" wederom met veel succes gehouden in Bleiswijk. Ruim 800 bezoekers hebben de expositie bezocht die werd geopend door de burgemeester.

De "Gezichten van Dementie" is een expositie, waarmee kunstschilder Herman van Hoogdalem en voormalig nieuwslezer Gijs Wanders diverse aspecten van dementie bespreekbaar willen maken. Herman schilderde portretten van mensen met dementie in aquarel. Gijs interviewde de partners en kinderen van de geportretteerde mensen en maakte daar korte filmpjes van.

Het onderwerp euthanasie en dementie werd daarbij niet geschuwd. Zo waren tijdens de expositie portretten te zien van mensen, die na de vaststelling van dementie, een verzoek tot euthanasie hebben opgesteld. Dit omdat zij niet het gehele ziekteproces door wilden maken.

Daarnaast werden er drie thema-avonden georganiseerd en een alzheimercafé waar het proces van dementie voor de inwoners van Lansingerland bespreekbaar werd gemaakt.



2. Belangenbehartiging Delft, Lansingerland, Midden-Delfland, Pijnacker/Nootdorp en Westland

Het is plezierig om vast te stellen dat het afdelingsbestuur goede contacten heeft met de zorgaanbieders in deze gemeenten en met de verantwoordelijke wethouders. Ook het overleg met DSW verloopt in goede sfeer.

Delft

In gemeente Delft bestaat een ketenoverleg dementie waarin uitvoerenden van diverse organisaties casuïstiek bespreken. Zij komen frequent bij elkaar.

Daarnaast is er een Kerngroep dementie Delft, die in het kader van een dementievriendelijke gemeente door Gemeente Delft is geïnitieerd en waar onderwerpen meer beleidsmatig aan de orde komen.

Deelnemende partijen zijn gemeente Delft, Delft voor Elkaar, Pieter van Foreest, Odensehuis en Alzheimer DWO. Zij komen maandelijks bij elkaar.



Vanuit deze kerngroep is enige tijd geleden het idee gelanceerd om voor inwoners van Delft met dementie en hun mantelzorgers een website te bouwen, dementiewijzerdelft. Uiteenlopende informatie over dementie is hier gemakkelijk te vinden. Na een ruime voorbereidingsfase is de website begin april de lucht in gegaan. Begin januari 2022 wordt de website geëvalueerd en bezien waar verbeteringen, aanvullingen of veranderingen nodig zijn.

In dit verslagjaar is een werkgroep van medewerkers van Pieter van Foreest, Careyn en Alzheimer DWO aan de slag gegaan met het onderwerp jonge mensen met dementie. In eerste instantie wordt bestaande informatie uitgewisseld en vindt er een oriëntatie plaats wat er verder nodig is. Dit zal in 2022 worden voortgezet.

De belangenbehartiger Delft heeft op verzoek van de Rekenkamer Delft een bijdrage mogen leveren aan het rapport "Wat nou oud!", een onderzoek naar ouderenbeleid in Delft. Dit rapport is inmiddels in de gemeenteraad besproken.

Tevens is het rapport "Regiovisie ouderenzorg Westland, Schieland, Delfland opgevraagd en ontvangen. Dit rapport moet gaan leiden tot het opstellen van een regionale zorgagenda voor de regio.

De Focusbrieven 2021, de dementiemonitor mantelzorg en de dementiescan zijn zowel met beleidsmedewerkers als met de verantwoordelijke wethouder besproken. De dementiescan zal in het voorjaar van 2022 worden uitgevoerd en besproken.

In navolging van Westland en Midden-Delfland is contact opgenomen met de bibliotheek in Delft om de mogelijkheden van het inrichten van een dementheek te bespreken. Ook kwam het organiseren van een inloopspreekuur aan de orde.

Lansingerland

Begin 2021 werd in een gezamenlijk overleg van de stuurgroep en de projectgroep het jaarplan voor 2021 gemaakt. Doelen werden gesteld en acties uitgewerkt, rekening houdend met de onzekerheid over de ontwikkelingen rondom corona en coronamaatregelen. Met elkaar kunnen we concluderen dat er ook in 2021 weer veel is gebeurd. De zorg en begeleiding van mensen met dementie en hun naasten kon, soms met aanpassingen, doorgaan. Het netwerk van beroepskrachten en vrijwilligers binnen de keten bleef actief betrokken, o.a. door participatie bij het in kaart brengen van de keten en de themanummers die werden samengesteld en verspreid. Zeer succesvol was de expositie 'Gezichten van Dementie', die de maand oktober werd gehouden in de Open Hof in Bleiswijk. In dit jaarverslag kunt u per punt uit het jaarplan de evaluatie en stand van zaken lezen.

Structuur van de keten

In 2021 was het speerpunt om de Dementieketen Lansingerland in kaart te brengen. Met als doel het geïntegreerde aanbod van zorg, behandeling, begeleiding en wonen zo optimaal mogelijk te laten aansluiten bij de wens van de mens met dementie en diens naasten.

Gedurende het jaar zijn vijf grote en diverse kleinere bijeenkomsten in wisselende samenstelling geweest, waarin eerst in zijn algemeenheid en daarna per fase van het dementieproces de keten onder de loep is genomen. De ervaringen van de mensen met dementie en hun naasten waren belangrijke input in dit proces. Concluderend kunnen we zeggen dat alleen al het (nader) kennismaken met elkaar tot wederzijds begrip en optimalisering van de werkprocessen hebben geleid. Waar mogelijk zijn verbeteringen direct doorgevoerd. Belangrijk aandachtspunt dat verder uitgewerkt moet worden is het proces van opname in het verpleeghuis, inclusief zaken die al in de thuissituatie gestructureerder aan de orde moeten komen. Zoals



informatieoverdracht, advanced care planning ter voorbereiding op de opname, overgang dagbesteding naar intramuraal, bespreking wensen m.b.t. het levenseinde etc.

Inmiddels is besloten om dit punt op te nemen in het jaarplan van 2022.

Een gedetailleerde uitwerking van het in kaart brengen van de keten staat in de notitie 'Resultaten van het in kaart brengen van de Dementieketen Lansingerland 2021'.

Monitoring van het aantal cliënten

In 2021 is het aantal cliënten in beeld bij de casemanager fors gestegen: van 154 op 1 januari 2021 naar 198 (+ 7 op de wachtlijst) op 1 januari 2022. Formatie casemanagement is zowel bij Laurens als Vierstroom uitgebreid.

Opvallend is dat het aantal cliënten met dementie bij de ouderenadviseur vrijwel gelijk is gebleven: 10 -> 11. Ook bij de diverse vormen van dagbesteding (vrij toegankelijk, Oudelandse Hof, Zorgboerderij en Zorgkwekerij) bleef het aantal cliënten stabiel.

Generalistische versus specialistische taken in de keten.

In 2021 zijn de vaste overleggen tussen de casemanagers, wijkverpleegkundigen en ouderenadviseurs weer opgestart. Tijdens deze overleggen wordt casuïstiek besproken en trends en ontwikkelingen gedeeld. Evaluatie van het triagedocument, dat bij nieuwe cliënten wordt gebruikt om de complexiteit van de situatie en daarmee de keuze voor inzet van casemanager of wijkverpleegkundige/ ouderenadviseur te bepalen, heeft plaatsgevonden. Het wordt als een bruikbaar instrument ervaren.

Netwerk

De jaarlijkse netwerkbijeenkomst kon vanwege de corona-maatregelen helaas wederom niet doorgaan. Als alternatief is 2x een themanummer samengesteld en verspreid in het netwerk. Onderwerpen waren 'Dementie en veiligheid' en 'Dementie en bewegen'. Er zijn veel positieve reacties op de themanummers gekomen, waarop we hebben besloten deze ook in 2022 uit te geven.

Scholing Into 'D Mentia

Vanwege corona konden de groepsgewijze scholingen in 2021 helaas niet doorgaan. Incidenteel zijn de VR-brillen gebruikt bij de begeleiding van (individuele) mantelzorgers.

Dementiemonitor

De uitkomsten van de Dementiemonitor 2020 zijn meegenomen bij het in kaart brengen van de keten.

MDO bij de huisarts

Vierstroom is in 2020 een pilot gestart met het houden van het MDO bij de huisarts. In 2021 is het aantal huisartsen dat meedoet uitgebreid. Daarbij zijn de casemanagers van Laurens aangesloten bij het project. Zowel huisartsen, POH-ers, als casemanagers zijn enthousiast over deze vorm van samenwerking. Het lijkt een goede manier om op deze wijze de huisartsen te betrekken in de keten.

De mogelijkheden van inzet van de specialist ouderenzorg in de thuissituatie zijn in 2021 duidelijk verbeterd t.o.v. de jaren ervoor. Financiering van de inzet is geregeld. Huisartsen staan open voor deze vorm van ondersteuning.

Mobiel Specialistisch Team

Aan dit punt zijn we in 2021 niet toegekomen. Wordt meegenomen naar 2022.

Crisisbedden

Knelpunten bij de spoedplaatsing van cliënten blijven gemonitord. Het blijft soms een probleem om een spoedplaats dichtbij te regelen. Gelukkig gaat het vaak wel goed. Door aanscherping van het werken volgens het geldende protocol zijn taken en verantwoordelijkheden nu duidelijker voor alle betrokkenen.



Westland

Voor de gemeente Westland werd ook 2021 voor het grootste deel beheerst door Corona. Vaste activiteiten als Alzheimer Café en voorlichtingsactiviteiten konden daarom maar mondjesmaat doorgang vinden. Door het coronavirus heeft het voorlichtingsprogramma zowel in 2020 als in 2021 vrijwel stil gelegen. Wel zijn er in die periode diverse voorlichtingsfilmpjes gemaakt, waar door mensen uit de regio naar gekeken kon worden. Helaas is er in 2021 geen vervolg geweest m.b.t. voorlichting in het kader van 'Dementievriendelijk Westland', Corona was ook hier spelbreker. Ook hiervan is de verwachting dat e.e.a. in 2022 zal worden opgepakt in het kader van het project 'Sociale Benadering Dementie'

Tijdens Wereld Alzheimer Dag, 21 september, is in 's Gravenzande de dementheek (geheugenbieb) geopend. Ook in de bibliotheek in Wieringen is een dementheek gevestigd. Een dementheek is een plek in de bibliotheek waar mensen met dementie en hun mantelzorgers informatie kunnen krijgen over dementie en hoe hier mee om te gaan.

Er is twee keer per maand een inloopspreekuur voor vragen over dementie. De belangstelling viel mede door Corona helaas wat tegen. Alzheimer DWO zal in 2022 extra aandacht besteden aan beide dementheken in het Westland, als plaats waar behalve informatieve boeken ook romans, spellen, dvd's en geheugenkoffers met een bepaald thema aanwezig zijn.

Ondanks Corona is er ook het afgelopen jaar op velerlei manieren overleg geweest met de gemeente en zorg- en welzinsorganisaties in het Westland om aandacht te vragen voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Het thema van de Wereld Alzheimer Dag in 2021 was: 'Gezichten van Dementie'. Zorg- en welzijnsorganisaties hebben daar gezamenlijk op een creatieve manier aandacht aan geschonken. Kinderen krijgen ook steeds vaker te maken met een oma of opa met dementie, en soms zelfs een ouder met dementie. Daarom is er ook in 2021 samengewerkt met alle Westlandse basisscholen om hier aandacht aan te besteden.

Pijnacker-Nootdorp

In Pijnacker-Nootdorp zijn voorbereidingen voor beweegdagen in kader van Wereld Alzheimer Dag samen met beweegcoach, sportraad, welzijns- en zorginstellingen gemaakt. Het resultaat was diverse programma's met medewerking van een aantal sportverenigingen, dagbestedingen en een grote inzet van beweegcoach met verspreiding van flyers en inschrijfformulieren via de casemanagers en dagbestedingen, maar helaas waren de aanmeldingen teleurstellend laag. Afsproken dit grondig te bespreken om in 2022 met nieuw elan de beweegdagen inhoud en vorm te geven.

De dementiescan is enkele malen besproken met de betrokken gemeenteambtenaar en daarna met de wethouder Sociaal Domein en Gezondheidsbeleid. Dit leidde tot 2 voorlichtingsbijeenkomsten met een aantal WMO-adviseurs en met enkele leden van de sociale wijkteams (kernteams genaamd). Ook is afgesproken dat de klantcontactfunctionarissen de online-training van Samen Dementievriendelijk zouden volgen. Met deze acties was er voldoende aanleiding om de gemeente het certificaat Dementievriendelijke gemeente uit te reiken op 8 november 2021.

Er is kennis gemaakt met de nieuwe directeur van de Stichting Welzijn en Ondersteuning Pijnacker/Nootdorp (SWOP). De SWOP heeft het certificaat Dementievriendelijke organisatie aangevraagd en ook gekregen op 8 november 2021.



De besprekingen van de dementieketen (casemanagers, coördinatoren dagbestedingen, ouderenwerker/mantelzorgcoördinator, spv'er) zijn diverse malen bijgewoond. Een ketenoverleg op bestuurlijk/beleidsniveau, waaraan ook de gemeente deelneemt, wordt node gemist. Dit is meegegeven aan de wethouder en de directeur SWOP bij de uitreiking van het certificaat.

Het voornemen om op basisscholen in diverse groepen te gaan voorlezen en praten over dementie is i.v.m. de coronamaatregelen in de ijskast gezet.

Midden Delfland

In 2021 heeft er 2x een gesprek plaatsgevonden met de beleidsambtenaar en de wethouder van Midden-Delfland. Hierin is onder meer de dementiescan doorgenomen.

Ook is over de toekomst gesproken en plannen van de gemeente om meer woonplekken voor mensen met dementie te realiseren.

Op 21 september 2021 (Wereld Alzheimer dag) is een Dementheek geopend in de bibliotheek in Den Hoorn door de wethouder. Tevens is er die week een uitgebreid artikel over dementie en de dementheek in de plaatselijke Schakel verschenen.

Regelmatig vindt er overleg plaats tussen de diverse zorgaanbieders, gemeente en een afgevaardigde van Alzheimer DWO.

3. Bezoekdienst en mantelzorgondersteuning.

De Bezoekdienst is in eerste instantie vooral een handreiking naar de mantelzorger, zodat deze beter in staat is de zorg voor de partner of ouder met dementie langer vol te houden; deze ondersteuning kan bovendien het effect hebben dat de partner/ouder langer thuis kan blijven wonen.

Het is een laagdrempelige voorziening omdat er geen diagnose of indicatie nodig is om voor hulp in aanmerking te komen. Dat betekent dat al vroeg in het proces, in de "niet-pluis fase" een vrijwilliger ingezet kan worden waarmee de mogelijkheden voor de vrijwilliger toenemen om een relatie op te bouwen, wat belangrijk is voor de latere fase in het proces van dementie.

De Bezoekdienst functioneert in de gemeenten Delft, Midden-Delfland en deels in Pijnacker-Nootdorp. Het werkgeverschap ligt in handen van Participe terwijl de inhoudelijke aansturing de verantwoordelijkheid blijft van het bestuur van Alzheimerafdeling DWO.

Zoals te verwachten was, heeft de corona-epidemie ook dit jaar weer de nodige effecten gehad op de Bezoekdienst.

Cliënten

Het aantal geholpen cliënten was dit jaar evenals in 2021 duidelijk minder dan in 2019 (65 cliënten in 2019; 55 in 2020; 53 in 2021).

Met name begin 2021 was het aantal opnames beduidend hoog, enerzijds vanwege het hoge sterftecijfer in de verpleeghuizen, anderzijds waarschijnlijk ook omdat de coronamaatregelen ervoor zorgden dat contacten en bezoek beperkt bleven en de dagopvang tijdelijk gesloten was. Kortom, weinig prikkels voor iemand met dementie en een snellere achteruitgang als gevolg.

Uiteindelijk blijkt het aantal cliënten eind 2021 niet zo sterk geslonken te zijn als in 2020 (28 cliënten in 2020 en 36 in 2021), hetgeen betekent dat meer mensen thuis konden (of moesten) blijven wonen.



Vrijwilligers

Omdat er in het begin van het jaar veel cliënten werden opgenomen, kwamen ook veel vrijwilligers vrij. Velen van hen gaven aan dat zij in deze corona-tijd liever even wilden wachten met een nieuwe inzet tot aan het voorjaar of tot het vaccineren goed op gang zou zijn. Zij wilden wel op de lijst blijven staan. Het eerste deel van 2021 waren er daardoor weinig actieve inzetten en veel mensen op de wachtlijst. Daardoor zijn er ook 21 aanvragen uiteindelijk vroegtijdig beëindigd.

Voor zover bekend, zijn alle vrijwilligers gevaccineerd. Ook veel (nieuwe) cliënten gaven uit zichzelf aan gevaccineerd te zijn.

Een vrijwilligster was in november 2021 12 jaar in dienst. Zij werd (netjes op afstand) aan de deur verrast met een bos bloemen en een cadeaubon.

Zodra het mogelijk was, zijn er weer cursussen gegeven, een introductie cursus voor nieuwe vrijwilligers, 2 rolstoelcursussen en samen met het Odensehuis een Training Dementie Breed. Helaas moesten de intervisiebijeenkomsten maar ook het gezellige uitje afgelast worden.

Wat een vrijwilliger al niet kan doen, een leuk voorbeeld:

De Bezoekdienst heeft een vrijwilliger die “visualizeur” is van beroep. Zij maakt regelmatig voor de werving van vrijwilligers tekeningen bij vacatures, een prachtige kerstkaart en een certificaat voor vrijwilligers die een bepaald aantal jaren in dienst zijn.

Afgelopen jaar kwam er een vraag van een vrijwilligster. Haar cliënt heeft personenalarmering maar zij vergeet erop te drukken als zij valt.

De vrijwilliger bedacht in overleg met haar cliënt het volgende: het idee was om op verschillende plekken in huis, laag bij de grond, een afbeelding te hangen waarop je in één oogopslag kunt zien dat je op de knop moet drukken als je gevallen bent. De coördinator bracht hen in contact met de vrijwilliger die visualizeur is en samen met de cliënt is er vervolgens een afbeelding ontwikkeld en in gebruik genomen.

De coördinator

Opnieuw door de corona-maatregelen was het de coördinator van de Bezoekdienst lange tijd niet toegestaan om meer dan 1 huisbezoek per werkdag af te leggen. Digitale afspraken met mensen met dementie en hun mantelzorgers was niet haalbaar. Daardoor duurde het soms langer voordat het eerste huisbezoek afgelegd kon worden en een inzet gerealiseerd kon worden.

Ter ondersteuning van de coördinator is eind 2020 een vrijwilligster bij de Bezoekdienst begonnen om regelmatig mantelzorgers te bellen om te vragen hoe het gaat. Bij problemen of anderszins neemt de coördinator het over.

Voor de uitvoering van haar taken en activiteiten is de Bezoekdienst grotendeels afhankelijk van vrijwilligers. Het vinden en verbinden is een voortdurend aandachtspunt en vraagt een structurele investering van de coördinator en het bestuur. Zoals boven al is aangegeven en ook uit de cijfers blijkt, is de binding met de vrijwilligers goed. De coördinator heeft daar dan ook veel aandacht aan besteed, juist ook in deze ellendige periode. Mede daardoor en ook uit de betrokkenheid van de vrijwilligers zelf voor deze doelgroep is het aantal redelijk stabiel gebleven.



Een belangrijk deel van haar werk is samen te werken met andere organisaties binnen de Dementieketen, niet alleen om bekendheid te geven aan het bestaan van de Bezoekdienst maar juist ook om met hen te zorgen voor een goede opvang en ondersteuning van de mantelzorger. De Bezoekdienst staat daarmee in de keten aan de voorkant.

Regelmatig overleg met collega-coördinatoren in het Westland, Pijnacker/Nootdorp en Lansingerland om ervaringen en kennis uit te wisselen en om te komen tot onderlinge afstemming bv. op het gebied van scholing is gewoon doorgedaan, hoewel meestal online of via mail.

4. Voorlichting

De Alzheimerafdeling DWO vindt het belangrijk dat mensen met dementie zo lang en zo goed mogelijk blijven deelnemen aan het maatschappelijk leven en streeft naar een Dementie vriendelijke Samenleving. Informatieverstrekking, voorlichting en training over dementie en hoe hiermee om te gaan is daarbij van groot belang.

Om die informatie en voorlichting te kunnen geven wil afdeling Alzheimer DWO zo veel mogelijk verschillende doelgroepen bereiken., zoals ouderen, mantelzorgers, vrijwilligers, jongeren, scholieren en studenten, migranten, beroepsbeoefenaren etc.

Ervaring leert dat veel organisaties de weg naar onze afdeling weten te vinden en een verzoek om voorlichting doen.

Ook vanuit de afdeling zelf wordt actief gezocht naar mogelijkheden om voorlichting te kunnen geven.

Helaas hebben wij net zoals in 2020 weinig tot geen voorlichtingsactiviteiten kunnen organiseren. Door de maatregelen in het kader van corona waren fysieke bijeenkomsten gewoonweg niet mogelijk.

Wel zijn er een aantal voorlichtingsvideo's gemaakt waar diverse onderwerpen over dementie aan de orde komen.

Mensen kunnen inloggen om de video's te kunnen zien en beluisteren.

In het afgelopen jaar hebben om verschillende redenen 3 voorlichters hun activiteiten voor de afdeling beëindigd.

Nieuwe vrijwilligers zullen in 2022 weer worden aangetrokken.

Het bestuurslid Voorlichting participeert in een Klankbordgroep Samen Dementie Vriendelijk (SDV). Hier wordt besproken wat de gevolgen zijn van de overgang van Samen Dementie Vriendelijk naar de regionale afdelingen.

Tevens is deelgenomen aan de brainstormsessie "Voorlichting en Training versterken elkaar" en aan de workshops "Gemeenteraadsverkiezingen 2022", georganiseerd door Alzheimer Nederland.

5. Public Relations en Communicatie

Het afgelopen jaar zijn er 12 nieuwsbrieven gemaakt en verzonden. Deze worden naar de ca. 145 vrijwilligers en ca. 1.500 relaties gemaild. Dit gaat altijd via Nexios, het Alzheimer-programma voor het beheer van de adressen. Er komen regelmatig mutaties voor die in Nexios worden bijgehouden en waarmee we vele groepen hebben gemaakt die we dus afzonderlijk kunnen benaderen voor de post en/of mail. Er worden, mede in het kader van de AVG (mei 2019), geen afzonderlijke adressenlijstjes meer op de computer bewaard.



Via Nexios heeft elke vrijwilliger toegang tot dit programma en zou in principe zijn/haar eigen gegevens kunnen inzien en bijhouden. Ook de post die via Nexios is verzonden is daar te raadplegen. De vrijwilligers hebben ook allemaal een emailadres (eigen naam)@alzheimervrijwilligers.nl waarmee ze ook zouden kunnen mailen, hier wordt weinig gebruik van gemaakt, de bestuursleden maken hier allen wel gebruik van. Voor de Alzheimercafé's en trefpunten worden elke maand flyers gemaakt en gemaïld naar de desbetreffende groepen, uiteraard ook via Nexios. Voor Delft worden er ook nog 100 flyers per post verzonden zodat deze op verschillende punten kunnen worden opgehangen. De flyers worden ook naar de diverse kranten in onze regio gemaïld. In verband met corona zijn er weinig flyers verzonden.

Door corona zijn we de Alzheimercafé's en trefpunten digitaal gaan maken. Hiervoor is een videogroep opgericht die inmiddels 18 filmpjes heeft gemaakt. Ook zijn er aantal hoogtepunten gefilmd zoals bij de expositie in Bleiswijk en de aankondiging door de wethouder van Lansingerland; ook waren we aanwezig bij het uitreiken van de certificaten van dementievriendelijk in Pijnacker.

Folders voor Alzheimer DWO en onze bezoeken worden ook op de eigen computer opgemaakt en indien nodig gedrukt.

Voor de expositie in Bleiswijk zijn diverse flyers en advertenties gemaakt die hopelijk hebben bijgedragen aan het succes van de expositie "Gezichten van de dementie".

Regelmatig verschijnen er advertenties of stukjes in de regionale kranten, we zijn blij met deze aandacht en willen ook graag vermelden dat daar niet altijd voor betaald hoeft te worden. Als we echt iets belangrijks te vermelden hebben kunnen we ook altijd een beroep doen op deze redacties, waarvoor onze dank.

We proberen alles up-to-date te houden op de website zodat de mensen kunnen vinden waar ze naar op zoek zijn. De website van DWO is 4.500 keer bekeken. De samenwerking met Alzheimer Nederland is optimaal en kan niet beter wat betreft de PR en communicatie. Er zijn vele instructie-filmpjes te vinden en we worden goed op de hoogte gehouden van de ontwikkelingen. Verder is er veel aandacht geschonken aan de beveiliging van de systemen. Als PR-functionaris heb ik in diverse werkgroepen geparticipeerd en waar nodig bijscholingscursussen gevolgd.

6. Alzheimercafés DWO

De Alzheimerafdeling DWO heeft drie Alzheimer Cafés en een trefpunt binnen haar werkgebied. Het betreft Alzheimer Café Delft, Alzheimer Café Westland, Alzheimer Café Lansingerland en het trefpunt Pijnacker/Nootdorp

De Alzheimer Cafés vinden maandelijks plaats, met uitzondering van juli en augustus. Het Alzheimer Café Lansingerland is ook in december gesloten.

Wat is het Alzheimer Café en voor wie is het bedoeld?

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats voor mensen met dementie, hun partners, familieleden, hulpverleners en andere belangstellenden. De doelstelling van het Alzheimer Café is voorlichting geven over de medische- en psychosociale aspecten van dementie en de gevolgen van de hersenziekte bespreekbaar maken in een informele sfeer, net als in een gewoon café. In Delft startte in 1999 het tweede Alzheimer Café van Nederland. Momenteel zijn er ruim 246 Alzheimer Cafés, verspreid over het gehele land.

Het concept Alzheimer Café wordt zowel in het binnen- als buitenland nog altijd gezien als uniek en waardevol. De betrokkenen van Alzheimer Café Delft ontvingen in het afgelopen jaar een Japanse delegatie, zij verrichtten onderzoek naar de Nederlandse hulpverlening bij dementie, in opdracht van hun regering.



Daarnaast brengen studenten van de Technische Universiteit Delft of de Haagse Hogeschool geregeld een bezoek aan het Alzheimer Café. Velen hebben de intentie bij te dragen aan een kwalitatief beter leven voor mensen met dementie en/of hun mantelzorgers, door een bruikbaar hulpmiddel te ontwerpen.



Wat gebeurt er in het Alzheimer Café?

Het Alzheimer Café is een plaats waar bezoekers elkaar in een ongedwongen en gemoedelijke sfeer ontmoeten en ervaringen uitwisselen. De bijeenkomsten verlopen volgens een vaststaand stramien, onder regie van één van de vaste gespreksleiders.

De inleiding wordt gehouden door een deskundige, gevolgd door een pauze van dertig minuten. De pauze biedt de bezoekers de gelegenheid om met elkaar of met de aanwezige hulpverleners in gesprek te gaan. Ook kunnen folders, brochures en boeken over dementie worden bekeken bij de uitgebreide informatietafel. Na de pauze wordt de bezoekers de mogelijkheid geboden om vragen te stellen aan de deskundige.

Alzheimer Nederland heeft in 2018 de bestaande handleiding Alzheimer Cafés herzien. In de herziende versie wordt minder waarde gehecht aan een vaststaand format, waardoor de programmacommissies meer vrijheid krijgen om een Cafébijeenkomst naar eigen inzicht en naar lokale behoeften vorm te geven.

De Alzheimer Cafés in de DWO-regio vinden plaats op vaste avonden in de maand, in semiopenbare gebouwen. Elk jaar komt een aantal vaste onderwerpen aan de orde, zodat nieuwe bezoekers basisinformatie over dementie aangereikt krijgen. Daarnaast komen onderwerpen aan bod, die gericht zijn op nieuwe ontwikkelingen of lokale behoeften.

Samenwerking met andere instanties.

De Alzheimer Cafés werkten in 2021 samen met: GGZ Delfland, Stichting Zorginstellingen Pieter van Foreest, Careyn, Participe Delft, Delft voor Elkaar, Buurtzorg, Vitis Welzijn, Vierstroom, Laurens, Welzijn Lansingerland /Steunpunt Mantelzorg Lansingerland.

Ontwikkeling van de Alzheimer Cafés DWO.

Jaarlijks vindt een gezamenlijke bijeenkomst plaats voor de programmacommissieleden van de vier Alzheimer Cafés/trefpunt, met als doel de onderlinge samenwerking tussen de Cafés en het trefpunt te versterken. Het uitwisselen van ervaringskennis met betrekking tot de inhoud, de organisatie en de publiciteit staat hierbij centraal. Een afvaardiging vanuit het bestuur van de Alzheimerafdeling DWO is hierbij aanwezig.



Alzheimer Cafés DWO en het landelijke netwerk.

Bère Miesen, psychogerontoloog, is de grondlegger van de Alzheimer Cafés. Sinds 2010 zijn Dr. Miesen en Alzheimer Nederland samen merkhouders van het Alzheimer Café. Beide partners stimuleren de ontwikkeling van de Alzheimer Cafés. In samenwerking met Dr. Miesen worden trainingen en workshops voor de gespreksleiders en vrijwilligers aangeboden. Daarnaast steunt Alzheimer Nederland de Alzheimer Cafés financieel door voorlichtingsmateriaal over dementie beschikbaar te stellen.

Alzheimer Trefpunt Pijnacker/Nootdorp 2021

Ten gevolge van de coronamaatregelen waren er slechts enkele bijeenkomsten in het najaar; beperkt aantal deelnemers, karakter van groepsgesprek. Er waren digitale Trefpunten (deels livestream) met de volgende thema's: Wat is dementie, Dementie en mantelzorg, Dagbesteding bij dementie, Thuis de dag door met dementie, De geheugenpoli, Muziek en beweging.

Alzheimer Café Westland 2021

In 2021 zijn er helaas maar 2 bijeenkomsten georganiseerd. In de maanden september en oktober. Hierna werden bijeenkomsten helaas weer afgeschaald i.v.m. de coronapandemie.

De programmacommissie heeft aan de mensen die maandelijks een mailing krijgen gevraagd waar zij behoefte aan hadden.

Hieruit kwam duidelijk naar voren dat zij liever wachtten tot een live bijeenkomst weer mogelijk was.

Wel zijn zij attent gemaakt op de onlinebijeenkomsten van de andere cafés, en filmpjes die op de site van Alzheimer Nederland te zien zijn.

Via de mail of telefonisch worden er regelmatig vragen gesteld aan de coördinator.

Bezoekers:

In de maand september kwamen 25 bezoekers. Deze avond hebben we er bewust voor gekozen om mensen aan het woord te laten om hun ervaringen van het afgelopen jaar te vertellen. Ook een jong iemand met een dementie was aanwezig, hij had ook meegewerkt aan een opname door de regionale omroep over dementie. Dit item was in de week van Wereld Alzheimerdag een week lang te zien via de WOS. De ervaringen waren heel divers, maar heel erg persoonlijk! De avond werd erg positief beoordeeld door de bezoekers.

In oktober was er een huisarts als deskundige. Helaas waren er maar ongeveer 10 bezoekers. Wel was het ook toen weer een indringende avond, met persoonlijke verhalen.



In november bleek helaas dat er, door de landelijke maatregelen, geen mogelijkheid was om 's avonds een café te organiseren. Extra jammer omdat er juist extra aandacht in de plaatselijke krant was geschonken aan het alzheimercafé.



Public Relations:

Maandelijks krijgen rond de 275 mensen, die zich hiervoor aangemeld hebben, digitaal een uitnodiging voor de bijeenkomsten. In diverse plaatselijke /regionale kranten staat maandelijks een aankondiging. Tevens hangen op diverse plaatsen, bijv. bij huisartsen, aankondigingen. Op de site van de Alzheimerafdeling DWO staat ook het programma vermeld.

Bijzonderheden:

Een plaatselijke bloemist levert al meer dan 18 jaar maandelijks 4 boeketten die verdeeld mogen worden onder de aanwezigen van de avond!

Alle deskundigen komen belangeloos.

Het kost tot nu toe geen moeite om deskundigen bereid te vinden om mee te werken. Zij allen zijn afkomstig uit de regio.

Al jaren wordt er door een vrijwilliger livemuziek verzorgd.

Tevens zijn er vaste vrijwilligers van Vitis die de koffie en thee verzorgen voor aanvang en tijdens de pauze.

Gespreksleiders:

Er zijn 3 gespreksleiders, zij hebben allen de cursus gespreksleider gevolgd.

Programmacommissie:

Het afgelopen jaar is er geen wisseling van bezetting geweest.. Er zijn 6 commissieleden. Zij zijn 4x bij elkaar geweest, waarvan 1x digitaal. Zij proberen, mede aan de hand van de evaluaties en mondelinge vragen, steeds weer een evenwichtig jaarprogramma op te stellen. In de commissie zijn medewerkers van verschillende zorgorganisaties vertegenwoordigd: Careyn, Pieter van Foreest, GGZ Delfland en Sennazorg.

Alzheimer Café Delft 2021

De coronavirus pandemie heerste ook dit verslagjaar. Met inachtneming van de door de regering uitgevaardigde omgangsbepalingen (groeps grootte en onderlinge afstand) en rekening houdend met de geminimaliseerde dienstverlening vanuit het Hampshirehotel heeft de programmacommissie het slechts bij drie van de tien bijeenkomsten verantwoord gevonden de bijeenkomst in het Hampshire Hotel Centre Delft doorgang te laten vinden. Bij deze bijeenkomsten, die in september, oktober en november 2021 werden gehouden, waren er respectievelijk 20,18 en 25 bezoekers. Daarnaast waren er per avond 14 medewerkers van de Alzheimerorganisatie (bestuur, programmacommissie en werkgroep) aanwezig.

Bijeenkomsten

Behandelde thema's in het kalenderjaar 2021:

September - **Meer dan vergeetachtigheid.**

Er wordt informatie/voorlichting gegeven over dementie en de ontwikkelingen op dit gebied. Ook zal worden ingegaan op medicatie die het proces van dementie kan afremmen, de diagnostiek en de verschillende vormen van dementie.

Oktober - **Dementie en onbegrepen of problematisch gedrag.**

Wat kun je dan het beste doen en laten? Bij wie kan je dan terecht? Wat is de rol van medicatie hierbij? Een als het echt niet gaat, kun je dan de persoon met dementie voor korte tijd laten opnemen?



November - **Mantelzorger in de schijnwerper.**
Hoe blijf je als mantelzorger in de drukke tijden in balans?
Zorgen voor iemand met dementie kost veel energie en is niet altijd even gemakkelijk.
Hoe houd je dit vol? Hoe blijf je voor jezelf zorgen?

Hoogtepunt:

De wijze waarop de gastspreker in september uitleg gaf over de diagnostiek en de verschillende vormen van dementie.

Gemiddeld per bijeenkomst: 21 bezoekers

Beoordeling bezoekers:

Aan het einde van elke Café bijeenkomst worden de aanwezigen gevraagd een enquêteformulier in te vullen. Naast een waarderingscijfer over de gehouden bijeenkomst worden contactgegevens gevraagd en suggesties voor te behandelen onderwerpen. Deze informatie wordt aan de programmacommissie doorgegeven.

Gespreksleiders

Bij het Alzheimer Café Delft zijn momenteel twee gespreksleiders die om beurten optreden. De gespreksleiders zijn ervaren professionals werkzaam in de zorg.

Aantal bijeenkomsten:

De programmacommissie is in het verslagjaar driemaal bijeengewest.

Public relations

Verspreiding vooraankondiging:

Onderscheiden dienen te worden het programma jaaroverzicht waarin data en gespreksthema's globaal worden vermeld en het affiche dat maandelijks wordt opgemaakt met een korte uitwerking/toelichting op het gespreksthema. De teksten van beide documenten worden op speciaal daarvoor ontworpen papier van Alzheimer Nederland afgedrukt. Deze originelen worden per post aan negen verwante instanties in de regio Zuid-Holland toegezonden. Ca. 110 exemplaren worden maandelijks verstuurd naar instanties binnen Delft en Den Hoorn werkzaam in publiek toegankelijke gebouwen, zoals het ziekenhuis Reinier de Graaf, GGZ Delfland, verpleeghuizen, Ontmoetingscentra, praktijk/wachtkamers huisartsen, woonzorgcentra, gemeentelijke wijkcentra. Voorts worden de genoemde documenten per email gezonden aan ca 80 individuen, die zich hebben aangemeld, en aan de kantoren van Buurtzorg Nederland in Delft en omstreken. Om financiële redenen is gestopt met het plaatsen van een advertentie in weekbladen in Delft en in de regio, en in het dagblad AD/afdeling Delft. In plaats daarvan wordt elke maand het affiche van de bijeenkomst geplaatst op Facebook. Vermeldingswaard is bovendien, dat Stadsradio Delft elke dinsdag voorafgaand aan de maandag waarop het Alzheimer Café plaatsvindt, mededeling doet van het gespreksthema van die avond.

Vrijwilligers/Werkgroep

Aantallen:

Er zijn 9 vrijwilligers actief in het Alzheimer Café Delft. Organisatorisch zijn zij ingedeeld bij de Werkgroep.

De gastvrouwen en gastheer zijn betrokken bij de inrichting van de zaal, de ontvangst en de begeleiding van de bezoekers, de koffie/thee verstrekking en bij het opruimen van de zaal na afloop van de bijeenkomst.



Voorts is er de muzikale ondersteuning, die wordt verzorgd door twee duo's, die om beurten de avonden met muziek opluisteren. De muziekuitvoering wordt vanaf september 2021 gedaan in dezelfde ruimte als waar de café bijeenkomst plaatsvindt en wel voorafgaand aan de eerste gespreksronde en tijdens de pauze.

Aantal bijeenkomsten:

De werkgroep is actief aanwezig geweest bij de 3 in 2021 gehouden bijeenkomsten.

Alzheimer Café Lansingerland 2021

Bijeenkomsten

In 2021 zijn er 9 bijeenkomsten gepland. Helaas zijn 2 hiervan niet doorgedaan.

- In januari was er slechts 1 aanmelding en hebben we besloten deze te annuleren.
- In november was een inspirerende avond met Hugo Borst in het gemeentehuis gepland. Een week voorafgaand hoorden we dat er omwille van aangescherpte coronamaatregelen slechts een beperkt aantal mensen hierbij aanwezig mochten zijn. We hebben daarom besloten het te verzetten naar april 2022.

13 januari – Vergeetachtigheid en dementie - GECANCELLED

Vergeetachtigheid is iets waar iedereen weleens last van heeft. Maar wat als het dementie is? Welke vormen van dementie zijn er? Wat zijn de eerste symptomen en wat kunt u doen als u die bij uzelf of uw naaste herkent?

10 februari – Verloop van verschillende soorten dementie (online)

Dementie is een verzamelnaam voor verschillende aandoeningen waarbij hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Alzheimer is de meest voorkomende, maar welke vormen van dementie zijn er nog meer? Hoe herken ik de verschijnselen? En hoe verloopt het proces zich? Een casemanager zal dit toelichten.

10 maart – Onbegrip uit de omgeving (online)

Wanneer je zorgt voor iemand met dementie kun je onbegrip vanuit de omgeving ervaren. Buitenstaanders merken soms niets aan de persoon met dementie, en begrijpen niet waar een mantelzorger zich druk om maakt. Vanavond wordt toegelicht hoe je om kunt gaan met dit onbegrip.

14 april – De zorg volhouden (online)

Zorgen voor iemand met dementie kost veel energie en is niet altijd even gemakkelijk. Hoe houd je het vol? Hoe blijf je voor jezelf zorgen? Welke diensten zijn vanuit Welzijn Lansingerland beschikbaar om mantelzorgers te ondersteunen? Coördinator Informele Hulp neemt u hierin mee.

12 mei – De voordelen en mogelijkheden van dagbesteding (online)

Gespecialiseerde dagopvang of activiteiten kunnen een zinvolle daginvulling geven voor iemand met dementie. Daarnaast krijgt de mantelzorger tijd voor zichzelf. Begeleiders van de dagbesteding vertellen welke mogelijkheden er zijn in de regio Lansingerland.

9 juni – Wettelijke zaken goed geregeld bij dementie (online)

Iemand met dementie kan op een bepaald moment zijn/haar belangen niet meer zelf behartigen. Het is belangrijk om zijn/haar wensen tijdig vast te leggen en zaken te regelen. Deze avond praat een expert u bij over erfrecht, volmachten en machtigingen bij de bank. Ook worden bewindvoering, mentorschap en (levens)testament besproken.



8 september – Als opname in zicht komt (fysiek)

De verzorging van iemand met dementie wordt alsmaar zwaarder. Opname in een beschermde woonvorm is een moeilijke stap, maar vaak onvermijdelijk. Welke woonvormen zijn er? Wat komt erbij kijken en hoe bereidt u zich voor? Zorgbemiddelaars van Laurens Entree geven hierop een toelichting.



13 oktober – Gedragsverandering bij dementie (fysiek)

Het komt voor dat iemand met dementie ander gedrag gaat vertonen. Ze kunnen bijvoorbeeld verward, achterdochtig, depressief of angstig worden. Hoe kunt u hier het best mee omgaan? Een psycholoog van Laurens licht dit toe.

10 november – Inspirerende avond met Hugo Borst - UITGESTELD

Vanavond zal een gastspreker de eigen ervaringen uit het leven met iemand met dementie delen op een inspirerende manier. Omwille van verscherpte coronamaatregelen uitgesteld tot april 2022.

Bezoekers

5 van de 7 bijeenkomsten vond dit jaar omwille van de coronamaatregelen online via Zoom plaats. Bezoekers moesten zich hiervoor aanmelden per email, via ons centrale emailadres acl@alzheimerdwo.nl, en kregen minimaal 1 dag voor de bijeenkomst een link toegestuurd. Onlinebijeenkomsten verliepen goed, het inloggen ging prima en ook was er voldoende interactie tijdens de bijeenkomsten. Gewoonlijk werden de onlinebijeenkomsten door 8-10 mantelzorgers met evt. naasten met dementie bezocht. In april was de opkomst van mantelzorgers lager (3), en waren er veel professionals. Er waren 2 fysieke bijeenkomsten, in september (in Ontmoet) en oktober (in Open Hof, tijdens de tentoonstelling Gezichten van Dementie), waarbij de opkomst helaas ook relatief laag was (resp. 8 en 5 mantelzorgers).

Gespreksleiders

De gespreksleiders van het café zijn de leden van de programmacommissie. Zij vervullen de rol van gespreksleider per toerbeurt. De “opening en sluiting” van de avond wordt soms door de gespreksleider en soms door een ander lid van de programmacommissie verzorgd. Tijdens het samenstellen van het programma werden de rollen voor gespreksleider verdeeld.

Programmacommissie / werkgroep

Om het Alzheimercafé te organiseren is er een samenwerkingsverband tussen Stichting Alzheimer DWO, Laurens de Oudelandse Hof, Vierstroom, Coördinatiepunt Zorg, GGZ Delfland, Welzijn Lansingerland/Steunpunt Mantelzorg Lansingerland.

Dit jaar is er 1 wijziging in de werkgroep.



Public Relations

Het programmaboekje voor het gehele jaar is in het najaar van 2021 opgesteld. Het is per post en mail verspreid aan mantelzorgers en hun naasten met dementie. Daarnaast zijn programmaboekjes door de programmacommissieleden in hun eigen organisatie verspreid en zijn ze in december rondgebracht bij de huisartsen.

Het programma komt maandelijks in de plaatselijke krant Heraut, in kerkbladen en het blad van Laurens. Daarnaast wordt er maandelijks een mailing gestuurd naar instanties en huisartsen, met een aankondigingsposter met het betreffende onderwerp van de maand. Deze posters worden eveneens opgehangen in dienstencentra en verzorging/verpleeghuizen.

Vrijwilligers

Er zijn 3 à 4 vrijwilligers op de Alzheimeravonden aanwezig. Twee van hen zijn ook vrijwilliger bij de Mantelzorg. Hun taken zijn het helpen met de voorbereidingen in de zaal, het ontvangen van bezoekers en het contact leggen met hen, maar ook het bijsturen van de praktische organisatie waar nodig.

Er is een aparte vrijwilligster die de muzikale begeleiding op de piano maandelijks verzorgt. Zij speelt bij aanvang van de avond en in de pauze.

Daarnaast is een vrijwilliger die een tafel met brochures beheert.

7. Projecten

Lansingerland 2021

In het kader van voorlichting en de bekendheid met dementie werd het idee opgevat om de expositie 'Gezichten van Dementie' in oktober 2021 te organiseren, dit in navolging van het succes van de expositie in Delft en Westland. Het bestuur heeft vaker ervaren dat kunst en cultuur belangrijke middelen zijn om inzichtelijk te maken wat de impact van de ziekte dementie kan zijn. De expositie "Gezichten van Dementie" is een expositie, waarmee kunstschilder Herman van Hoogdalem en voormalig nieuwslezer Gijs Wanders diverse aspecten van dementie bespreekbaar willen maken. Herman schilderde portretten van mensen met dementie in aquarel. Gijs interviewde de partners en kinderen van de geportretteerde mensen en maakte daar korte filmpjes van. De expositie en de thema-avonden werden in oktober 2021 in de Open Hof van Bleiswijk georganiseerd.



8. Dementievriendelijke Samenleving

Dementie raakt steeds meer mensen, direct of indirect. Openheid over dementie is van het grootste belang om de kennis over deze hersenziekte te vergroten en schaamte en een isolement te voorkomen bij hen die het treft.

Alzheimer Nederland zet zich in om te komen tot een Dementievriendelijke Samenleving; een samenleving waarin mensen met dementie begrip ondervinden en worden aangesproken op hun mogelijkheden om zo lang mogelijk actief deel te kunnen nemen.

Een samenleving waarin mantelzorgers volop steun en hulp ervaren.

De kenmerken van een Dementievriendelijke Samenleving zijn:

- De samenleving is solidair met de mens met dementie en de mantelzorger
- De samenleving heeft kennis van dementie
- De samenleving weet hoe om te gaan met dementie



Voorlichting over dementie is daarbij van essentieel belang. Het bestuur van de Alzheimer-afdeling DWO heeft voorlichting als speerpunt van haar beleid gekozen.

In navolging van het overheidsrapport: “Op weg naar een dementievriendelijke samenleving”, is in 2016 de landelijke campagne: “Samendementievriendelijk” van start gegaan.

De vijfjarige campagne heeft tot doel de Nederlandse samenleving daadwerkelijk dementievriendelijk te maken. De uitvoering is in handen van een speciaal campagneteam.

Via de website www.samendementievriendelijk.nl kan een training worden gevolgd.

Inmiddels zijn er trainingen over dementie ontwikkeld voor diverse beroeps- en doelgroepen. Daarnaast worden korte televisiefilmpjes en radiospotjes uitgezonden om een breed publiek te informeren over dementie en hoe om te gaan met mensen die de hersenziekte hebben.

De campagne werd in 2020 geïntegreerd in het aanbod van Alzheimer Nederland. In 2019 zijn hierover gesprekken gevoerd met de speciaal getrainde campagnemedewerkers in de DWO-regio om hen te interesseren voor de voorlichtingsactiviteiten van de Alzheimerafdeling DWO.



De Alzheimer afdeling DWO ervaart ieder jaar weer veel betrokkenheid vanuit de samenleving, zo ontving het Alzheimer Café in Delft giften in geld en natura voor de organisatie van de bijeenkomsten, leverde een bloemenwinkel in Naaldwijk weer maandelijks meerdere boeketten om uit te delen in het Alzheimer Café in het Westland en zorgde de redactie van

het huis-aan-huisblad De Heraut, iedere maand voor een wervende aankondiging van het Alzheimer Café in Lansingerland en extra publiciteit rond Wereld Alzheimer Dag.

Het bestuur van de Alzheimer-afdeling DWO waardeert de vele uitingen van betrokkenheid zeer en dankt allen die in 2021 een bijdrage hebben geleverd, om het leven van mensen met dementie en hun mantelzorgers te veraangename.



9. Wereld Alzheimer Dag

Ieder jaar wordt op 21 september wereldwijd aandacht gevraagd voor dementie en de ingrijpende gevolgen van deze hersenziekte voor de betrokkene zelf, maar ook voor zijn of haar naasten. In het verleden nam de Alzheimerafdeling DWO veelal het initiatief om een activiteit te organiseren, met als doel dementie regio-breed onder de aandacht te brengen.

Sinds de laatste jaren komen echter diverse lokale initiatieven tot uitvoering. Het bestuur van de Alzheimerafdeling juicht deze ontwikkeling toe, samen bereiken we immers meer.

In Pijnacker/Nootdorp is aan de Wereld Alzheimer Dag, met het thema Gezichten van Dementie, veel voorbereidingen voor beweegdagen geregeld. Helaas was de aanmelding teleurstellend laag.

In Lansingerland is rond de WAD de expositie “gezichten van dementie” georganiseerd.

Het thema van de Wereld Alzheimer Dag in 2021 was: Gezichten van Dementie. Kinderen krijgen ook steeds vaker te maken met een oma of opa met dementie, en soms zelfs een ouder met dementie. Daarom is er 2021 samengewerkt met alle Westlandse basisscholen om hieraan te besteden.

In de week van 21 september zijn er activiteiten gepland met één of meerdere klassen rond het thema Wereld Alzheimer Dag. Vele basisscholen gaven gehoor aan de oproep en vele leerlingen in het Westland maakten met stoepkrijt vele vergeet-me-nietjes, het symbool van Alzheimer Nederland, op het schoolplein en bij zorgorganisaties in de buurt.

10. Financiën

Zoals uit onderstaand overzicht duidelijk wordt, overstijgen de uitgaven in 2020 de inkomsten. Het tekort werd aangezuiverd door een bijdrage van Alzheimer Nederland, die ten laste komt van de stimulering en financiering van onderzoek de oorzaken van dementie, preventie, behandeling en ondersteuning.

Kosten in euro's per activiteit

Activiteit	Realisatie 2021	Begroot 2021
Bezoekdiens en mantelzorgondersteuning	1.882	1.750
Alzheimer Cafés	1.477	2.500
Communicatie/PR	8.387	8.000
Voorlichting	374	2.000
Kosten vrijwilligers	5.504	5.000
Kosten bestuur en belangenbehartiging	1.925	2.500
Overige activiteiten	211	
Totaal	19.760	21.750



WMO-subsidie per gemeente

Delft	Pijnacker- Nootdorp	Westland	Lansingerland	Midden- Delfland	Totaal
12.000	3.250	3.800	2.600	1.500	23.150

Contactgegevens:

Alzheimer Nederland Afdeling Delft-Westland-Oostland
Van Bleyswijkstraat 91
2613 RR Delft
Telefoon: 06 – 30 59 46 95
E-mail: dwo@alzheimer-nederland.nl
Website: www.alzheimer-nederland.nl/dwo

