

Alzheimer DWO

Delft – Westland - Oostland

Wereldalzheimerdag 21-09-2022: Samen op pad

Samen op pad... Dat klinkt gezellig. Vaak is het dat ook. Toch verandert het 'pad' én - langzamerhand - het 'samen', als de diagnose dementie gesteld is. Voor de betrokkene zelf, de partner, voor kinderen met hun vader of moeder... **Wist u, dat 1 op de 5 mensen dementie krijgt!** Juist daarom is het zo nodig, dat we met elkaar 'Samen op pad' blijven gaan. Allereerst is er de casemanager dementie om hierin te ondersteunen, advies te geven over een pad, persoonsgericht. In het aparte kader zijn de gegevens van de casemanagers op een rij gezet en u ziet ze allemaal op de foto op deze pagina! Een groep deskundige hulpverleners, die met hart en ziel hun werk doen. Er is meer mogelijk dan u wellicht denkt! In de nieuwe Geheugenbieb in CulturA&Zo vindt u informatie en romans, die inzicht kunnen geven. Hoe herkent u de eerste verschijnselen? Hoe is het voor iemand om geheugenproblemen te krijgen? Hoe is het voor een partner om zijn of haar naaste te zien worstelen met dementie? Hoe kunt u er het beste mee omgaan? Meer inzicht biedt meer ruimte en minder drempels om samen op pad te blijven gaan!

Samen op pad, omdat het alleen moeilijker wordt, bijvoorbeeld naar de koorrepetitie of naar de sportvereniging of sportschool, naar de wandelgroep of een voorstelling. Met elkaar kunnen we ervoor zorgen, dat ook mensen met geheugenproblemen of beginnende dementie zo lang mogelijk mee blijven doen met hun gebruikelijke liefhebberijen. En natuurlijk is samen een spelletje doen, een tochtje op de duofiets of een wandeling maken ook 'samen op pad' zijn! Bewegen is zo belangrijk voor onze hersenfuncties! Wandel bijvoorbeeld straks door de 'versierde' Dorpsstraat naar CulturA&Zo, waar men aan het werk gaat om het certificaat 'dementievriendelijk' te krijgen! Doet u ook mee? **Samen op pad naar een dementievriendelijke gemeenschap?!**

Kadertje

Meer weten? Iets doen?

In Pijnacker/Nootdorp/Delfgauw lijden zo'n 750 mensen aan dementie; in 2030 zijn dat er naar schatting al 1100. Dus ieder van ons krijgt er in de directe omgeving mee te maken! De SWOP biedt – samen met de Alzheimerafdeling – voorlichting en ondersteuning aan vrijwilligers, die 'samen op pad' willen gaan. Wilt u meer weten? Doet u mee? Bel de SWOP 015 - 3 699 699 en vraag naar Josita of Nienke. Wilt u als vereniging of onderneming informatie, mail dan naar s.poll@alzheimerwilligers.nl.

Kader

Waar kunt u terecht als u hulp nodig heeft bij dementie?

In Pijnacker-Nootdorp is er een ketenteam dementie, waarin nauw samen wordt gewerkt. Hieronder vindt u de namen van organisaties, waar u terecht kunt voor hulp of informatie bij dementie.

Thuiszorg

Voor begeleiding door een casemanager dementie, maar ook verpleging en verzorging,
Buurtzorg, Pijnacker-Delfgauw-Keijzershof 06 - 100 54 462 www.buurtzorgnederland.com
Buurtzorg Nootdorp 06 - 128 47 254 www.buurtzorgnederland.com
Careyn 088 - 123 9988 www.careyn.nl

Voor informatie en hulp bij dementie in uw regio 06 – 30 59 46 95

dwo@alzheimer-nederland.nl

www.alzheimerdwo.nl

Home Instead,
Pieter van Foreest,

015 - 364 73 61 www.homeinstead.nl
015 - 515 50 00 www.pietervanforeest.nl

Diagnostiek: Huisarts.

Uw huisarts kan u ook doorverwijzen naar het ziekenhuis (geriater, neuroloog, geheugenpoli).

Dagbesteding

SWOP, Ontmoeting en activiteiten voor mensen met geheugenproblemen. 015 - 3 699 699
www.swop.nl

Huis van Rie, 015 - 364 96 36 www.huisvanrie.nl

Ontmoetingscentrum voor Ouderen, 015 - 515 43 15 www.ontmoetingscentrumvoorouderen.nl

Zorgboerderij Buitengewoon, 015 - 257 36 55 www.zorgboerderijbuitengewoon.nl

Zorgkwekerij Pluk de dag, 015 - 240 05 35 www.zorgkwekerijplukdedag.nl

Individuele ondersteuning thuis: ZorgMies, 015 - 781 0560 www.zorgmies.nl/delft/

Informatiebijeenkomsten en ondersteuning

Alzheimer Trefpunt, Alzheimer DWO, 06 - 305 94 695 www.alzheimer-nederland.nl

Ontmoetingscentrum, 015 - 515 43 15 www.ontmoetingscentrumvoorouderen.nl

Mantelzorgondersteuning, 015 - 3 699 699 www.swop.nl/mantelzorg

Mantelzorgmakelaar, 06 - 4547 4534 www.mantelzorgveerkracht.nl

Kader

Programma in en om CulturA&Zo op woensdag 21 september

13:30 uur Proefles “Zitdans” Samen bewegen op muziek door Balletstudio Belinda.

Voor iedereen met en zonder geheugenproblemen!

14:30 uur Opening Geheugenbieb door Wethouder Hanneke van de Gevel

Aansluitend wordt de Dorpsstraat versierd met vergeet-me-nietjes door Young Connection

18:00 uur Maaltijd “vergeten groenten”, in combinatie met de film the Father; aanmelden bij CulturA&Zo 015 310 5251 www.culturaenzo.nl/agenda; kosten incl. film 20 euro

19:30 uur Film & Zo the Father

Anthony wordt zichtbaar een dagje ouder, maar weigert alle hulp van zijn dochter Anne. Terwijl hij zijn omgeving en zijn veranderende gezondheid een plaats probeert te geven, begint hij zijn naasten in twijfel te trekken. Maar ook zijn geestelijke gezondheid en zelfs de reële wereld worden overpeinsd.

De film wordt in samenwerking met de Alzheimerafdeling DWO, de SWOP, Veenhage, bibliotheek Oostland en cultuurcafé Ont-Moeten georganiseerd. Na de film is er gelegenheid tot napraten met elkaar en enkele deskundigen.