



Nieuwsbrief

Uitgave van Alzheimer Delft - Westland - Oostland (DWO)

November 2022 - Jaargang 8 - Nummer 100

a

alzheimer
nederland

Delft-
Westland-
Oostland

Colofon

Redactie nieuwsbrief:

Jacques van den Berg

DWO@alzheimervrijwilligers.nl

Bestuur DWO

Voorzitter:

Bert van der Lende

Secretaris:

Cäthy Droppert

06 - 30 59 46 95

DWO@alzheimervrijwilligers.nl

Penningmeester:

Dick Brouwer

NL39 RABO 0150 6711 99

t.n.v. St. Alzheimer Nederland Delft Westland-
Oostland

Belangenbehartiger Lansingerland:

Paul van der Zanden

Belangenbehartiger Midden-Delfland

en Alzheimercafé's:

Joska van den Beukel

Belangenbehartiger Pijnacker-Nootdorp:

Lies Rutten

Projecten en Belangenbehartiger Westland:

Otto van den Brink

**PR & Communicatie, webbeheer, videogroep en
relatiebeheer:**

Jacques van den Berg

Voorlichting en Belangenbehartiger Delft:

Steven Poll

Bezoekdienst:

Mirona van der Linde

bezoekdienst@alzheimerdwo.nl

06 - 45 71 21 49

Ondersteuning vanuit Alzheimer Nederland:

Heleen van Dongen

Contact

Afdeling Delft-Westland-Oostland

Secretariaat

Van Bleyswijkstraat 91

2613 RR Delft

Ere-lid:

Arthur de Groot

Leden van verdienste:

Bart Beck

Marien van den Berg

Riet Geerling

Ada van Bergen

Joop Vonk

DWO, november 2022

Beste lezer,

Ik hoop voor u dat u in Pijnacker bent geweest om de aquarellen te bezichtigen van "Gezichten van dementie" of bij één van de thema-avonden zoniet dan heeft u aardig wat gemist maar gelukkig hebben we er nog wel foto's en filmpjes van.

De organisatie kan terugzien op een groot succes en ik denk dat Pijnacker-Nootdorp nog dementie-vriendelijker wordt dan za al is want ook B & W waren regelmatig aanwezig en hebben dus de problemen aangehoord.

Ook treft u alle programma's van onze **café's en trefpunt** weer aan.

Veel leesplezier met onze Nieuwsbrief 100.
Als u wat te melden heeft wat belangrijk is voor onze doelgroep, u weet ons mailadres:

DWO@Alzheimervrijwilligers.nl

Jacques van den Berg

Nieuwsbrief

INHOUD nr. 100

- 01 - Bloemen
- 02 - Colofon - Voorwoord
- 03 - Inhoud - Gedicht - DementieWijzer Delft - DementieLijn
- 04 - Thema-avond over dementie 29-09-22
- 05 - Thema-avond over dementie en het levenseinde 04-10-22
- 06 - Thema-avond over de dementievriendelijke gemeente 12-10-22
- 07 - Wereld Alzheimerdag in Midden Delfland
- 08 - Wereld Alzheimerdag in het Westland
- 09 - Afscheid Coördinator Alzheimercafé Delft
- 10 - Joop Vonk lid van verdienste
- 11 - Angela van der Linden
- 12 - Tamara van Ark dementierapporteur
- 13 - Voorlichters gevraagd
- 14 - Alzheimertrefpunt Nootdorp
- 15 - Aangepaste kleding
- 16 - Alzheimercafé Lansingerland
- 17 - Alzheimercafé Delft
- 18 - Alzheimertrefpunt Pijnacker
- 19 - Alzheimercafé Westland
- 20 - Adressen Alzheimercafés en trefpunten

Zie ook onze www.alzheimerdwo.nl

**Informatie en
hulp bij
dementie in
uw regio.**



**alzheimer
nederland**
Delft-
Westland-
Costland

Daar zorgen wij voor.

Tel.: 06 - 30 59 46 95
dwo@alzheimervrijwilligers.nl
www.alzheimer-nederland.nl/regios/dwo

Zelfbeschikking

Ik ga steeds minder bevatten,
van de wereld om mij heen.
Heel mijn hoofd zit vol met watten
'k voel me angstig, boos, alleen.
Flarden van herinneringen
uit een ver verleden tijd,
vullen zich met hersenschimmen,
in een niet te winnen strijd.

Ik probeer me vast te klampen
aan het 'nu' dat pijn gaat doen,
maar dat 'nu' lijkt te verdampen
in een dichte mist van 'toen'.
'k Moet dit leven wel aanvaarden,
het wordt overhoop gegooid.
Maar ik wil mijn eigenwaarde
dus berusten doe ik nooit.

Daarom ben ik vaak opstandig
juist als ik het niet meer weet
'k Wil het zelf doen, eigenhandig
zoals ik het altijd deed.
Help me dus, alleen waar nodig
ook al heb ik dementie.
Al is hulp niet overbodig
ik behoud mijn zelfregie.

Kijk niet slechts naar mijn tekorten
maar kijk wat ik zelf nog kan.
Ook al zal er iets aan schorten
grijp niet in, maar laat me dan.
Help mij mijn regie te houden
ook al gaat het mis of traag.
Want mijn 'ik' die ik vertrouwde
die behoud ik meer dan graag.

© Hans Cieremans

**DementieWijzer
Delft**

www.dementiewijzerdelft.nl

Thema-avond 28 september 2022

Op de eerste thema-avond die op 28 september plaatsvond waren 100 mensen aanwezig. Het thema ging over dementie en er waren zeven deskundigen aanwezig om de vragen vanuit de zaal te beantwoorden. Lies Rutten opende deze avond en was gespreksleider en onderhield op een prettige wijze de contacten met het panel en de zaal.
Een fijne en goede avond.

Thema-avond over dementie
woensdag 28 september
Opening door Lies Rutten

“Dementie wat is het”
Jolanda Driessen, casemanager dementie over de symptomen en waar je terecht kunt

“Hoe gaan we samen verder ?”
Bart Beck, psycholoog over wat dementie doet met jou en je naasten

Pauze

“Vragen en antwoorden”
Gesprek met de zaal en panel van medewerkers van zorg- en welzijns organisaties, huisarts en gemeente

Toegang gratis
aanvang 19.30 uur
zaal open 19.00



**Thema-avond over dementie en
het levenseinde**

dinsdag 4 oktober

Opening door Otto van den Brink

“Afscheid bij dementie”

Margot van Acker over rouw en afscheid
met aansluitend een gesprek met
sociaal geriatr Evelien Ester

“Dementie en het levenseinde”

Carla Schoonenberg, predikant

Pauze

“Mag ik gaan?”

Gijs Wanders in gesprek met
de zaal en ervaringsdeskundigen

John Aarts

Rita Gielisse

Herman van Hoogdalem

Toegang gratis
aanvang 19.30 uur
zaal open 19.00



**Thema-avond over de
dementievriendelijke gemeente**

woensdag 12 oktober
Opening door Bert van der Lende

“Thuiszorg in de nabije toekomst”

Jos de Blok, directeur van Buurtzorg

“Minder verpleeghuis?”

Dirk Wolbers zorgverzekeraar DSW over de
toekomstige woon- en zorg voorzieningen

Pauze

**“Dementievriendelijk
Pijnacker-Nootdorp ?”**

De wethouder over wonen en leven met dementie
in Pijnacker-Nootdorp

“Panel gesprek”

met de zaal, de sprekers en Alzheimer DWO

Toegang gratis
aanvang 19.30 uur
zaal open 19.00





Onze er door de bril met spiegeltjes maar blij met de stevige arm van Inez. (FOTO. PR.)

Wereld Alzheimer Dag in Midden Delfland

1 op de 5 mensen krijgt dementie, bij vrouwen is dat zelfs 1 op de 3! Er zijn 50 soorten dementie waarvan Alzheimer de bekendste is. Goed dat Alzheimerdag elk jaar georganiseerd wordt. Ook als u niets met dementie te maken heeft, gaat er een wereld voor u open; vooral een confronterende wereld.

Ik krijg een bril op waar zwarte stippen op de glazen zitten. Ik dribbel achter Inez van Boerderij Weidelicht in Schipluiden aan, zij houdt iemand stevig bij de arm. Ik heb die arm nog niet nodig denk ik stoer. Maar dat verandert onmiddellijk als ik een bril met zorgvuldig geplaatste spiegeltjes krijgt. Zodra ik die opzet, ben ik gedesoriënteerd. Ik ben blij dat Inez mij dan ook goed vasthoudt en mij leidt. Ik zou zo omvallen. Mijn camera lijkt op mijn buik te zwiepen. Ik heb niet eens door dat er een foto gemaakt wordt. De steentjes van het straatje dansen voor mijn ogen. Zeker als je een bocht om moet, zou je zo van het padje raken. Ik zwabber op mijn benen.

Alzheimerdag

Dit is één van de mogelijkheden om zelf een beetje te ervaren hoe mensen met Alzheimer zich voelen. Het is heel confronterend. Als ik in een tentje-van 'Oudtopia'

plaatsneem en een donkere bril en een koptelefoon op krijg, komt er een overvloed van harde prikkels en geluiden binnen. Rammelende kopjes, harde stemmen, een trein die langs dendert, piepende deuren. Vreselijk als je dit de hele dag door moet horen. Ik zou er gék van worden!

Dankzij Alzheimerdag krijgt deze ziekte meer aandacht

Na afloop horen we een lied van Angela Groothuizen: "Ik dwaal wat rond in mijn verleden, maar hoe zat het ook alweer? Ik klamp mij vast aan het heden, maar het vergeten wordt steeds meer. Al die woorden, al die namen, ik kan er moeilijk bij. Waar is dat sterke geheugen? Dat hoorde zo bij mij. Ik zal alles accepteren, ik wil buigen als het riet. Maar vergeten? Vergeten wil ik niet!" Zeker voor partners van mensen met Alzheimer is dit wel heel emotioneel.

Diep onder de indruk

Nando van Hagen van het GGZ beantwoordt vragen. Het zijn er vele. Daarna gaan we naar Matthijs Vlaardingerbroek. Matthijs is verhalenverteller en poppenspeler. Hij heeft nu wel heel persoonlijk verhaal. Zijn vader was enkele maanden te gast op Boerderij Weidelicht. Maar toen hij erg onaardig werd tegen andere gasten, kon hij niet langer blijven. Inez had aan Matthijs gevraagd om op deze Alzheimerdag een poppenspel te spelen. Matthijs vertelt over zijn vader die brandweerman was en een vreselijk drama meemaakte. Begeleiding was er niet in die tijd. Een posttraumatisch stress syndroom was het gevolg. Hij werd een ongenaakbare man, streng. Geen warme vader. Maar nu hij Alzheimer kreeg, veranderde hij van karakter. Hij werd lief tegen zijn kinderen. Het was aandoenlijk om te zien hoe Matthijs en zijn vader op elkaar reageerden. 'Door Alzheimer kun je veel verliezen, maar soms ook iets winnen.'

Verloren

Dankzij Alzheimerdag krijgt deze ziekte meer aandacht. Dementie overkomt je en kan ook jonge mensen treffen. Onzekerheid en spanningen zijn het gevolg. Helaas is er nog geen genezing mogelijk. Wel is het bekend dat beweging brein en lichaam fit houden. Maar die leuke man met wie je jaren geleden trouwde en waar je oud mee wilde worden, verandert bij dementie langzaam maar zeker in een persoon die steeds meer vergeet, afhankelijker wordt en met wie je geen echt gesprek meer kunt voeren. Hij is er nog wel maar toch ben jij 'm al verloren. Dat doet Alzheimer.

Wilt u meer informatie? Kijk op de site van Alzheimer Nederland.

GEMMA VAN WINDEN- TETTEROO



Wereld Alzheimer Dag in Westland

Op 21 september was het Wereld Alzheimer Dag, met dit jaar als thema 'Samen op pad'. Vertegenwoordigers van zorg- en welzijnsorganisaties in Westland en Alzheimer Delft Westland Oostland hebben ook dit jaar weer getracht om dementie extra onder de aandacht te brengen.

In Westland heeft Wereld Alzheimer Dag zich voornamelijk afgespeeld in het Westlands Museum. Van dinsdag 20 t/m vrijdag 23 september was er gelegenheid voor mensen met dementie en hun naasten om herinneringen op te halen tijdens de expositie 'Jeugdcultuur in het Westland'. Veel Westlanders wisten de weg te vinden naar het museum te vinden. In de ochtenduren bezochten bezoekers van dagbestedingen en ontmoetingscentra uit Westland het Museum. In de middag was er voor iedereen de mogelijkheid om een kijkje in het museum te nemen, vrijwilligers van het museum gaven een rondleiding. Medewerkers van zorg- en welzijnsorganisaties Alzheimer DWO gaven voorlichting en beantwoordden vragen over dementie.

Tevens was er de mogelijkheid om gebruik te maken van de VR-bril. De bril stelt je in staat "in de schoenen van de dementerende te staan". Wethouder Rombout van Zorg en Welzijn ervoer zo tijdens zijn bezoek aan het museum wat dementie betekent.



Afscheid Coördinator Alzheimercafé Delft

Na 15 jaar trouw het Alzheimercafé Delft te hebben verzorgd heeft Joop Vonk besloten om afscheid te nemen. Dit afscheid komt samen met het afscheid van het Hampshire hotel waar we een aantal jaren, tot grote tevredenheid de bijeenkomsten hebben gehouden.

Vanaf 10 oktober gaan we met een nieuwe coördinator Algela van de Linden, die gelukkig nog door Joop is ingewerkt, in de grote bibliotheek aan het Vestplein 100 weer zoals vanouds verder met onze maandelijkse café. Maandag 10 oktober zal het thema "Dementie op jonge leeftijd" aan de orde komen en de nodige deskundigen zijn dan aanwezig om daar over te vertellen en de vragen daarover te beantwoorden.

Vanaf 19.00 uur is iedereen welkom en mocht u met de auto komen en de parkeergarage te duur vinden, we hebben gratis uitrijkaarten beschikbaar.



Joop ontvangt de oorkonde en zilveren speld en is hiermede Lid van Verdienste



Alzheimercafé Delft

Dementie op jonge leeftijd:

Hoe is het om op jonge leeftijd dementie te krijgen? En wat verandert er allemaal op relationeel vlak. Vaak is er in de periode voorafgaand aan de diagnose veel spanning en onbegrip binnen het gezin en op het werk.

Tijdens de bijeenkomst komt casemanager dementie en medewerker van de jongerengroep van het ontmoetingscentrum Dock van Delft meer vertellen over mensen die op jonge leeftijd dementie krijgen en over zaken waar zij en hun naasten dan tegenaan lopen.

Maandag 10 oktober 2022

Locatie:
Open
Vestplein 100
2611 WG Delft

Inloop vanaf 19.00 uur
Programma begint om 19.30 uur
en eindigt om 21.00 uur

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Telefoon: 06 - 41 86 06 77 (Angela van de Linden)
www.alzheimerdwo.nl

Het Alzheimercafé is er voor mensen met dementie en hun naaste omgeving





Het bestuur van de afdeling Alzheimer Delft – Westland – Oostland benoemt hierbij tot:

Lid van Verdienste

Joop Vonk

Als blijk van waardering voor zijn jarenlange belangeloze inzet en blijvende inbreng aan het werk voor het Alzheimer Café Delft

Oorkonde en bijbehorende zilveren speld zijn uitgereikt op:

10 oktober 2022

Voorzitter,

Bert van der Lende

Secretaris,

Cäthy Droppert

Angela van der Linden

Afgelopen maandag werd het Alzheimercafé Delft voor het eerst gehouden in de Torteltuin bij DOK. Bij die gelegenheid werd coördinator Jan Vonk benoemd tot Lid van Verdienste. Een mooie bekroning voor het werk dat hij meer dan vijftien jaar verrichtte. Hij treedt terug en zijn taak wordt nu overgenomen door Angela van der Linden (56): "Mensen met dementie en hun naasten voelen zich vaak alleen en onbegrepen. Daarom is het Alzheimer Café zo belangrijk."

Angela weet wat het is om gastvrouw te zijn. In het dagelijks leven is zij werkzaam in de catering van kantoren en evenementen. Ze is nu iets meer dan een jaar bij het Alzheimer Café betrokken, eerst als gastvrouw, en nu dus als coördinator. "Het is best moeilijk om iemand op te volgen die het zo lang heeft gedaan. Je gaat echt meteen het diepe in. Maar ik geloof echt dat ik dit kan en moet doen."

Angst

Angela's motivatie komt voort uit haar eigen ervaringen met dementie: "In 2018 begon mijn moeder een beetje te kwakelen. Fysiek, maar ze raakte soms ook een beetje verward. Hoewel wij er als familie wat bezorgd over waren, was het volgens de ouderenarts niet heel ernstig. Maar ze werd steeds angstiger en onrustiger, terwijl ze altijd een vrouw was van het type 'niet klagen maar dragen.' Het werd extremer en toen ik op een gegeven moment een weekje op vakantie was escaleerde het. Dan voel je je er nog bijna schuldig over. Toen ze uiteindelijk 's nachts in pyjama de straat op wilde werd eindelijk actie ondernomen en kwam ze in een verpleeghuis. En daar zeiden ze: jullie hebben gelijk. De diagnose: acute dementie."

De daaropvolgende maanden waren zwaar voor de familie: "De angst die zij doormaakte, die vergeet ik niet meer", zegt Angela. Daarna kwam er een periode dat het iets rustiger leek, en ze vooral steeds het liedje 'Samen zijn' van Willeke Alberti zong. Vervolgens kreeg ze longontsteking en is ze vrij snel overleden. En hoe verdrietig dat ook was, we waren als familie ook blij dat verder lijden haar bespaard bleef."

Iets mee doen

Haar eigen ervaringen overtuigden Angela ervan dat er nog veel onbekend is over dementie. Ze leerde de Alzheimer Stichting kennen door een tv-reclame: "Daarbij gebruikten ze ook 'Samen zijn', dus dat gaf me extra het gevoel: hier zou ik wel iets mee willen doen'. Toen ze zag dat ook haar zus een armbandje van de stichting droeg was ze helemaal overtuigd: dit moet zo zijn." Ze kwam in contact met Joop en werd gastvrouw bij het Alzheimer Café Delft. Hielp haar cateringervaring daar nog bij? "Ik denk dat ik wel gemakkelijk een gesprek aanga", aldus Angela. En gesprek is nodig, want dementie is nog steeds omgeven door een atmosfeer van onwetendheid en schaamte. "Ik hoorde zelfs een verhaal van



iemand die overleed aan de stress, omdat ze niet kon accepteren dat haar man dement werd. Dat zijn enorm trieste verhalen. Niet alleen patiënten zelf, maar ook hun naasten, voelen zich vaak alleen en onbegrepen. Bij het Alzheimer Café proberen we om mensen te informeren in een gezellige en veilige omgeving.

Alzheimer Café

Alzheimer Café Delft wordt iedere tweede maandag van de maand gehouden." Sinds deze maand is dat in de Torteltuin van DOK Delft. "De verandering lijkt goed te vallen bij de bezoekers", zegt Angela. "Dat is bij mensen met dementie natuurlijk niet vanzelfsprekend. Maar we hebben hier alles wat we nodig hebben." Bij Dok is het natuurlijk betaald parkeren, maar dat hoeft geen probleem te zijn: "We mogen vanuit de Stichting uitrijkaarten verstrekken. Dus we jagen onze gasten niet op kosten. Gemiddeld zijn er op een avond zo'n 40 gasten. Niet alleen patiënten en hun naasten, maar ook professionals vanuit de hulp- en zorgverlening. Na de koffie beginnen we altijd met een spreker die een bepaald onderwerp belicht. Dat duurt ongeveer een half uur. Na de pauze is er dan ruimte om vragen te stellen en er is ook gelegenheid om met elkaar te praten. Vrijwilligers zijn er op zich voldoende, maar Angela zou het wel toejuichen als er wat meer gastheren zouden zijn."

Verwerken

Angela pakt haar taak met enthousiasme op: "Behalve dat het mooi en belangrijk werk is, helpt het mij ook om mijn eigen ervaringen van de laatste twee jaar te verwerken."

Door Esdor van Elten





Tamara van Ark aan de slag als dementierapporteur

Er zijn momenteel 290.000 mensen met dementie in Nederland. Dit aantal verdubbelt de komende twintig jaar naar een half miljoen. Dementie heeft enorme impact op de persoon met dementie, familie en op de gehele samenleving. In diverse programma's en strategieën staat dementie op de agenda, zowel in wetenschappelijk onderzoek naar dementie als dementiezorg en ondersteuning van mensen met dementie en van hun mantelzorgers. Maar hoe gaat het in de praktijk met deze plannen? Liggen we op koers? Daarvoor heeft Alzheimer Nederland Tamara van Ark als onafhankelijk dementierapporteur aangesteld. Zij start 21 september, op Wereld Alzheimer Dag.

De urgentie is helder. Het doel van de dementierapporteur is om versnelling te brengen, door het delen van best practices, te verbinden en mogelijke drempels weg te nemen. Van Ark gaat hiervoor een jaar lang het land in om uit de praktijk verhalen en ervaringen op te halen. Ze gaat in gesprek met mensen met dementie en hun naasten, zorgverzekeraars, gemeenten, zorgprofessionals. Zij rapporteert integraal en transparant haar bevindingen en maakt deze openbaar zodat alle betrokken partijen vooruit kunnen.

Nú voorbereiden op de toekomst

Het aantal zorgprofessionals en mantelzorgers houdt geen gelijke tred met de stijging van het aantal mensen met dementie. Daarom moeten we ons als maatschappij nu voorbereiden op de (nabije) toekomst om de kwaliteit van dementiezorg te verbeteren, en tegelijkertijd de zorgkosten betaalbaar te houden. Gerjoke Wilmink: "Wij willen vooruitgang boeken, vaart maken. En daarom heeft Alzheimer Nederland een onafhankelijk dementierapporteur aangesteld. Met nieuwsgierige en kritische blik op de praktijk, zodat wij weten wat extra aandacht verdient, maar ook wat er goed gaat."

Signaleren, rapporteren en inspireren

Er zijn programma's en strategieën voor wonen met dementie, inzet van technologie, kwaliteitsbewaking van professionele zorg en de dementievriendelijke samenleving. Maar wat gebeurt er nu écht en waar kunnen we van leren? Tamara van Ark: "Er zijn veel maatschappelijke afspraken en programma's die gaan over dementie. Ook Alzheimer Nederland heeft een meerjarenstrategie en zet in op onderzoek en ondersteuning. Overheden, zorgverzekeraars en woningcorporaties zijn partijen die met elkaar de

schouders onder deze programma's moeten zetten. Want dementie is een uitdaging voor de héle samenleving. En dus hebben we elkaar nodig. Voor mij is het belangrijk om te kijken of de plannen en programma's daadwerkelijk werken voor mensen met dementie en hun naasten."



Voorlichters gevraagd

VOORLICHTER

Wil je:

- Mensen met dementie en hun mantelzorgers helpen door zoveel mogelijk voorlichting en trainingen over omgang met dementie in jouw regio te realiseren?
- Nauw samenwerken met zeer gedreven collega's?
- Ruimte krijgen: zowel om jezelf te ontwikkelen, als om zelf invulling te geven aan je werk?

Start dan nu je carrière als vrijwilliger en bouw mee aan een toekomst zonder dementie en een beter leven met dementie.

ALZHEIMER NEDERLAND

Dementie raakt steeds meer mensen. 1 op de 5 mensen krijgt dementie. In Nederland zijn momenteel 290.000 mensen met deze ziekte. De verwachting is dat dit aantal in 2040 zal zijn verdubbeld. Iedereen krijgt met de ziekte te maken, als patiënt, mantelzorger of in familie- en vriendenkring.



Informatie en hulp bij dementie in uw regio.



Daar zorgen wij voor.
dwo@alzheimer-Nederland.nl
Tel.: 06 - 30 59 46 95



Alzheimer Nederland vertegenwoordigt mensen met dementie en hun mantelzorgers. Met 48 regionale afdelingen, 3650 vrijwilligers en 22.000 collectanten zijn we altijd in de buurt. Met onze vrijwilligers geven we voorlichting en informatie en bieden we ondersteuning. We organiseren ontmoetingen om ervaringen te delen of in contact te komen met anderen.

Alzheimer Nederland werkt aan een toekomst zonder dementie en aan een beter leven voor mensen met dementie en hun dierbaren.

REGIONALE AFDELING

Je gaat aan de slag bij de Regio Delft-Westland-Oostland. We werken hard om onze regio dementievriendelijk te maken. Onze vrijwilligers zorgen ervoor dat we mensen in de buurt ondersteunen. Ze behartigen hun belangen, geven voorlichting en organiseren ontmoetingen om ervaringen te delen of in contact te komen met anderen.

JOUW ROL

Jouw primaire taak als Voorlichter is ervoor te zorgen dat er bij jou in de regio zoveel mogelijk trainingen en voorlichtingsbijeenkomsten over omgang met dementie worden georganiseerd.

Ons bestuur laat geen winkel- of bedrijfsbezoek onbenut om even in gesprek te gaan met eigenaren, bedrijfsleiders, managers of andere eindverantwoordelijken over trainingen/voorlichting over omgang met mensen met dementie. Op deze manier dragen wij een belangrijke steen bij aan een dementievriendelijkere samenleving.

Waar nodig ben geef je een training en/of voorlichting. Je maakt gebruik van het voorlichtingsmateriaal van Alzheimer Nederland. Daarnaast is ook de website www.dementie.nl een belangrijke bron van informatie. Daar waar het past, stimuleer je mensen, instanties, organisaties etc. in jouw regio gebruik te maken van het aanbod vanuit

Samendementievriendelijk.

Om aandacht te genereren voor trainingen en voorlichtingsbijeenkomsten bij de juiste doelgroepen werk je nauw samen met het bestuurslid belast met de taak voorlichtingen training. De tijdsbesteding is lastig in te schatten. Dit is mede afhankelijk van het aantal verzoeken om voorlichting dat binnenkomt en het aantal beschikbare voorlichters.

Dus ben jij iemand die:

- Al ervaring als trainer/voorlichter heeft op het gebied van dementie;
- Of ervaringsdeskundige is op dat gebied;
- Het leuk vindt om presentaties te geven of 1 op 1, of 1 op 10 of voor een grotere groep;
- Een verbindende netwerker is?

Alzheimer trefpunt Nootdorp

"Het draait om mensen, nietwaar!"

"Het draait om mensen, nietwaar!" Gezellige muzikale avond met zang en cabaret! "Maandag 12 december organiseert het Alzheimer Trefpunt een gezellige avond met muziek en gedichten met Marien van den Berg en zijn cabaretgroep "Het draait om mensen, nietwaar!" in de theaterzaal van CulturA&Zo. Marien werkte jarenlang in de zorg voor mensen met dementie. Zijn liedjes zorgen voor een lach en een traan.

LET OP: deze keer vindt het Trefpunt plaats in Cultura&Zo

Maandag 12 december 2022

Locatie:
CulturA&Zo
Dorpsstraat 7
2631 CR Nootdorp

Inloop vanaf 19.00 uur
Programma begint om 19.30 uur
en eindigt om 21.30 uur

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Telefoon: 06 - 20 20 31 11
josita.woesthuis@swop.nl
www.alzheimerdwo.nl

Het Alzheimer trefpunt is er voor mensen met dementie en hun naaste omgeving

Aangepaste kleding

Lange tijd ben ik samen met mijn kinderen mantelzorggeeweest voor mijn man.

Hij kreeg op zeer jonge leeftijd dementie.

In maart 2016 kreeg hij de diagnose Alzheimer maar het speelde al zeker 4 jaar.

In september 2019 is mijn man helaas veel te jong op 59 jarige leeftijd overleden.

Mijn man had tijdens zijn ziekte een fase dat hij zich onbedoeld ging uitkleden.

Heel mensonterend voor hem, voor de medebewoners heel confronterend en voor de verzorging heel bewerkelijk.

Een situatie waar echt wat aan gedaan moest worden.

De zorg gaf aan dat daar bepaalde kleding voor was: plukpakken.

Dat is een soort hansop met de ritssluiting aan de achterkant.

Ik schrok hier erg van. Zo mensonterend dat die pakken zijn.

Ik snapte de noodzaak maar kon het niet over mijn hart verkrijgen om mijn man in zo'n plukpak te zien lopen.

Samen met een vriendin zijn we gelijk aan de slag gegaan.

We kunnen beide goed naaien en hebben een mooi alternatief (ik noem het plukpak 2.0) gemaakt.

We hebben aan een stretchjeans een t-shirt vastgenaaid en aan de achterkant van het shirt een ritssluiting gemaakt.

Zo kon mijn man ook de kleding niet uittrekken.

Het gaf hem comfort, het voelde veilig voor hem en het was heel menswaardig.

De verzorging was zo enthousiast over wat we gemaakt hadden en zij bleven maar herhalen dat we hier wat mee moesten doen.

Dit moest even op mij inwerken maar ik werd er zelf ook steeds enthousiaster over.

Uiteindelijk ben ik in de grote "textielwereld" gaan zoeken voor bedrijven die mij op weg kon helpen voor het ontwikkelen van de plukpakken.

Inmiddels ben ik 3 jaar verder. Door Corona heb ik grote vertraging in de productie van de kleding opgelopen.

Maar nu is het bijna zover. Begin november kom ik op de markt met hét Plukpak 2.0.

Op 21 oktober worden de productfoto's voor de webshop gemaakt.

Voor nu heb ik thuis wat foto's gemaakt zodat u een idee krijgt hoe het eindresultaat is geworden.

Ik hoop dat deze moderne versie van het Plukpak 2.0 een begrip zal worden in Nederland omdat ik geloof dat ieder mens recht heeft op een menswaardig bestaan.

Juist in een fase van je leven waarin je kwetsbaar bent en afhankelijk van anderen en dat het dragen van comfortabele, veilige en mooie kleding bijdraagt aan het

behoud van eigenwaarde.

Ik ben ervan overtuigd dat hier heel veel mensen blij van worden. Zowel de drager als de naasten.

Hopelijk heb ik uw interesse gewekt en bent u bereid om mijn bericht te delen met de professionals en/of vrijwilligers binnen uw netwerk.

Met vriendelijke groet,
Caroline Rasing-Lentjes
06 - 216 779 26
www.carefashion.nl



DEMENTIEWIJZER
Delft

DementieWijzer
Delft

Alzheimercafé Lansingerland

Praktische hulp bij dementie

Boodschappen doen, koffie zetten en aankleden: dat doen we automatisch zonder er veel bij na te denken. Als je dementie hebt kun je steeds meer beperkt worden in dagelijkse handelingen – maar er zijn hulpmiddelen die hierbij kunnen helpen.

.

Er is een informatiestand van Alzheimer Nederland aanwezig waar u met al uw vragen terecht kunt.

Woensdag 9 november 2022

Locatie:
Ruimte 'Ontmoet' in gebouw de Stander,
Wilhelminastraat 1a,
2661 ET Bergschenhoek..

Inloop vanaf 19.00 uur
Programma begint om 19.30 uur
en eindigt om 21.00 uur

Voor meer informatie:
Welzijn Lansingerland, Steunpunt Mantelzorg
Telefoon: 010 – 522 55 45
www.alzheimerdwo.nl

Het Alzheimercafé is er voor mensen met dementie en hun naaste omgeving

Alzheimercafé Delft

Intimiteit bij dementie

Door dementie verandert de relatie tussen mensen, maar behoefte aan intimiteit blijft. Dat is een algemeen menselijke basisbehoefte. Gemis aan intimiteit kan gevoelens van eenzaamheid en somberheid met zich mee brengen. Depressie en gedragsproblemen liggen op de loer. Zowel mensen met dementie als hun partners kunnen zich er ongelukkig door voelen.

De deskundige is Frans Hoogeveen; auteur van het boek "Intimiteit en seksualiteit bij dementie"

Maandag 14 november 2022

Locatie:
Open
Vesteplein 100
2611 WG Delft.

Inloop vanaf 19.00 uur
Programma begint om 19.30 uur
en eindigt om 21.00 uur

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Telefoon: 06 - 41 86 06 77 (Angela van de Linden)
www.alzheimerdwo.nl

Het Alzheimercafé is er voor mensen met dementie en hun naaste omgeving

Gratis uitrijkaart voor de parkeergarage.

Alzheimer trefpunt Pijnacker

'Hoe blijf je de liefde voeden?'

Dementie heeft gevolgen voor de relatie. Van partners die met elkaar hun zorgen en blije gebeurtenissen delen, intiem zijn en de liefde bedrijven, wordt de één in een aantal opzichten de verzorger van de ander. Dit kan van invloed zijn op de liefde en op de manier waarop die liefde geuit wordt.

Deze avond gaan we met elkaar in gesprek over dit gevoelige thema. Er is volop ruimte om ervaringen te delen, en om met elkaar te kijken naar wat er mogelijk is 'om de liefde te blijven voeden'.

Maandag 14 november 2022

Locatie:
Welzijnscentrum Keijzershof,
Floralaan 102,
2643 HD Pijnacker.

Inloop vanaf 19.00 uur
Programma begint om 19.30 uur
en eindigt om 21.00 uur

Voor meer informatie:
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland
Telefoon: 06 - 20 20 31 11
josita.woesthuis@swop.nl
www.alzheimerdwo.nl

Het Alzheimertrefpunt is er voor mensen met dementie en hun naaste omgeving

Alzheimercafé Westland



In gesprek met de
geheugenpoli

We nodigen u uit op:

21 november 2022

Wat kan de geheugenpoli Geriatrie betekenen voor mensen met dementie en hun familie. Op welke manier kan het geheugen worden onderzocht, wat is de rol van de geheugenpoli hierin. Op deze avond gaat een deskundige in op deze en andere vragen.

Van harte welkom

Hof van Heden
Dijkweg 20 te Naaldwijk

aanmelden is niet nodig
Inloop vanaf 19:00 uur
Programma 19:30 uur
Einde programma 21:00 uur

Voor meer informatie:
k.donker-noordam@alzheimerwilligers.nl
telefoon nr: 06 12864010 (tel.nr.veranderd)

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

Alzheimer Cafés/Trefpunt

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden.

Alzheimer Café Delft

Locatie: Bibliotheek OPEN

Vesteplein 100

2611 WG Delft

Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.

inloop vanaf 19.00 uur, programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 06 - 41 86 06 77

Alzheimer Café Westland

Locatie: Hof van Heden

Dijkweg 20

2671 GB Naaldwijk

Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur,

programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 06 – 29 88 12 74

Alzheimer Café Lansingerland

Locatie: ruimte "Ontmoet" in gebouw de Stander

Wilhelminastraat 1a

2661 ET Bergschenhoek

Elke tweede woensdag van de maand,

behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur,

Programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 010 – 522 55 45

Alzheimer Trefpunt Pijnacker - Nootdorp

Locatie Pijnacker: Swop Keijzershof

Floralaan 102

2643 HD Pijnacker

Locatie Nootdorp: Huis van Rie

Kon. Wilhelminastraat 5

2631 CW Nootdorp

Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur,

programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 06 – 20 14 46 10



QR code DWO website

<https://www.alzheimer-nederland.nl/regios/dwo>