



# Nieuwsbrief

Uitgave van Alzheimer Delft - Westland - Oostland (DWO)

Januari 2023 - Jaargang 9 - Nummer 102

a

alzheimer  
nederland

Delft-  
Westland-  
Oostland

# Colofon

**Redactie nieuwsbrief:**

Jacques van den Berg

DWO@alzheimervrijwilligers.nl

## Bestuur DWO

**Voorzitter:**

Bert van der Lende

**Secretaris en relatiebeheer:**

Cäthy Droppert

06 - 30 59 46 95

DWO@alzheimervrijwilligers.nl

**Penningmeester:**

Dick Brouwer

NL39 RABO 0150 6711 99

t.n.v. St. Alzheimer Nederland Delft Westland-Oostland

**Belangenbehartiger Delft:**

Mieke van Gorcom

**Belangenbehartiger Lansingerland:**

Paul van der Zanden

**Belangenbehartiger Midden-**

**Delfland, Alzheimercafé's en Bezoekdienst:**

Joska van den Beukel

**Belangenbehartiger Pijnacker-Nootdorp:**

Lies Rutten

**Projecten en Belangenbehartiger Westland:**

Otto van den Brink

**PR & Communicatie, webbeheer en videogroep:**

Jacques van den Berg

**Voorlichting:**

Vacature

**Bezoekdienst:**

Mirona van der Linde

bezoekdienst@alzheimerdwo.nl

06 - 45 71 21 49

**Ondersteuning vanuit Alzheimer Nederland:**

Heleen van Dongen

Contact

Afdeling Delft-Westland-Oostland

Secretariaat

Van Bleyswijkstraat 91

2613 RR Delft

**Ere-lid:**

Arthur de Groot

**Leden van verdienste:**

Bart Beck

Marien van den Berg

Riet Geerling

Ada van Bergen

Joop Vonk

### DWO, januari 2023.

Beste lezer,

Hierbij Nieuwsbrief 102 met ook deze keer weer veel nieuws, u leest over de te starten kookclub, over de voortgang van Alzheimer Nederland en over onze café's en trefpunten. Er staand zelfs al jaarprogramma's in zodat u de data nog beter kunt reserveren.

Verder hopen wij natuurlijk dat het een mooi 2023 gaat worden met zo min mogelijk narigheid voor een ieder.

Veel leesplezier met onze Nieuwsbrief 102

Als u wat te melden heeft wat belangrijk is voor onze doelgroep, u weet ons mailadres:

**DWO@Alzheimervrijwilligers.nl**

*Jacques van den Berg*

# Nieuwsbrief

## INHOUD nr. 102

- 01 - Oostpoort Delft
- 02 - Colofon - Voorwoord
- 03 - Inhoud - Nieuwjaarswens - DementieWijzer Delft
- 04 - Kookt u mee ?
- 05 - Onvergetekijke kookclub
- 06 - Medicijn vertraagt achteruitgang
- 07 - Alzheimer DWO
- 08 - Voorlezen
- 09 - Samenwerkingsverband BRAINS
- 10 - Mooiste herinneringen
- 11 - Dementierapporteur
- 12 - Feest in het Trefpunt
- 13 - Alzheimer Trefpunt Halfjaarprogramma
- 14 - Alzheimercafé Lansingerland Halfjaarprogramma
- 15 - Alzheimercafé Westland Halfjaarprogramma
- 16 - Alzheimercafé Delft
- 17 - Alzheimer trefpunt Pijnacker
- 18 - Alzheimercafé Lansingerland - Bergschenhoek
- 19 - Alzheimercafé Westland
- 20 - Adressen Alzheimercafés en trefpunten

Het bestuur van Alzheimer DWO wenst u en de uwen een heel mooi en gezond 2023. Wij hopen dan ook weer op uw medewerking te mogen rekenen, want ook dan hebben de mensen met dementie ons hard nodig.

Cäthy - Joska - Lies - Mieke - Bert - Dick - Jacques - Otto - Paul



Zie ook onze [www.alzheimerdwo.nl](http://www.alzheimerdwo.nl)

DEMENTIEWIJZER  
Delft

**DementieWijzer**  
**Delft**

Informatie en  
hulp bij  
dementie in  
uw regio.

**a**  
alzheimer  
nederland  
Delft-  
Westland-  
Costland

Daar zorgen wij voor.

Tel.: 06 - 30 59 46 95  
dwo@alzheimerwilligers.nl  
[www.alzheimer-nederland.nl/regios/dwo](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios/dwo)

de onvergetelijke  
**Kookclub**

# Kookt u mee?



# “Onvergetelijke Kookclub”

Voor mensen met dementie jonger dan 65 jaar.



Van het prachtige TV programma Restaurant Misverstand hebben veel kijkers genoten. Geïnspireerd door dit succes, met financiering van de Nationale Postcode Loterij, heeft Alzheimer Nederland hier samen met Resto VanHarte een vervolg aan gegeven genaamd “De Onvergetelijke Kookclub”.

In goede samenwerking tussen de afdeling DWO van Alzheimer Nederland, en het Ontmoetingscentrum Dock van Delft van Pieter van Foreest is het gelukt om ook in Delft een onvergetelijke kookclub tot stand te brengen. Dit mede door een financiële bijdrage bijeengebracht door leerlingen van het Stanislas college Westplantsoen.

De professionele kok van Resto van Harte zorgt voor een heerlijk menu waarin rekening wordt gehouden met dieetwensen. De boodschappen zijn van tevoren gedaan en alle ingrediënten zijn in de keuken aanwezig. Tijdens het welkoms drankje wordt het menu doorgesproken en worden vervolgens de taken verdeeld waarna een ieder onder begeleiding van de kok aan het werk gaat met koken en tafeldekken.

Daarna is het moment aangebroken om met z'n allen te genieten van al dat lekkers en elkaar te vertellen over de geheimen van het recept en wat er verder allemaal gebeurde tijdens de voorbereidingen. Het diner wordt afgesloten met een kopje koffie of thee en daarna kan een ieder voldaan huiswaarts keren. En het leuke is: Opruimen en afwassen wordt door vrijwilligers gedaan.

Dus, heeft u zin in een gezellig avondje uit, een diner dat smaakt naar meer en een avond om nooit te vergeten, kom dan naar de Onvergetelijke Kookclub. Want dit is de plek waar “jonge” mensen met dementie én hun naaste zelf aan de slag gaan om een heerlijk 3-gangen diner te bereiden en vervolgens samen te eten. Plezier, een gezellig avondje uit en het ontmoeten van lotgenoten staan centraal.

Iedere “jongere” met dementie kan samen met een mantelzorg of andere naaste deelnemen aan deze leuke activiteit. Onder begeleiding kookt, serveert en eet u een heerlijke maaltijd voor slechts € 7,50 per persoon per avond. Dit is inclusief 3-gangen diner, welkomstdrankje en koffie of thee na afloop. Per kookbijeenkomst kunnen er maximaal 10 koppels meedoen dus meld u snel aan!

Op donderdag 19 januari start de eerste bijeenkomst daarna wordt er op elke 3e donderdag van de maand een nieuwe kookclub georganiseerd. U wordt om 17.00 uur verwacht op de locatie van het ontmoetingscentrum Dock van Delft Ezelsveldlaan 276 Delft. De avond eindigt om 20.30

Aanmelden kan door een email te sturen naar [ocdockvandelft@pietervanforeest.nl](mailto:ocdockvandelft@pietervanforeest.nl) of te bellen naar Dock van Delft 015-5158100

# Medicijn vertraagt achteruitgang bij alzheimer, 'maar is niet de oplossing'

Een nieuw geneesmiddel tegen alzheimer kan de cognitieve achteruitgang bij patiënten vertragen. Dat blijkt uit een internationaal onderzoek onder 1800 patiënten waarvan de volledige resultaten gisteren zijn gepresenteerd. Het gaat om het medicijn Lecanemab.

In september kwam al naar buiten dat het geneesmiddel grote potentie heeft om alzheimer te remmen, maar nu is dat officieel bevestigd in een onderzoeksrapport. Het geneesmiddel verwijdert klontjes eiwit uit de hersenen, die zich bij alzheimerpatiënten ophopen.

De positieve effecten van het medicijn zijn vooral te zien bij patiënten in een vroeg stadium van de ziekte. Bij de groep mensen die Lecanemab kreeg toegediend, gingen hersenfuncties zoals het geheugen en het oplossen van problemen 27 procent minder hard achteruit dan bij de groep mensen die een placebo kreeg. Hoogleraar veroudering Andrea Maier van de Vrije Universiteit in Amsterdam noemt het goed nieuws, maar is ook kritisch.

„Uit de resultaten blijkt dat de cognitie statistisch gezien een beetje minder achteruitgaat, maar klinisch merk je dat niet.“ De patiënt en omgeving merken in zijn of haar dagelijks leven eigenlijk geen verbetering door gebruik van het medicijn. „Daar is het effect echt veel te klein voor.“ Daarnaast wijst Maier op de mogelijke bijwerkingen. Er zijn bloedingen en zwellingen in de hersenen geconstateerd.

„Het medicijn is prachtig, maar waarschijnlijk niet de oplossing.“ Het is niet duidelijk of en wanneer het geneesmiddel officieel zal worden goedgekeurd.

Davine Lambert

**Hoe herken je dementie?**

alzheimer nederland

- 1. Vergeetachtigheid**  
Nieuwe informatie, belangrijke data of gebeurtenissen vergeten. Of dezelfde vragen opnieuw stellen.
- 2. Problemen met dagelijkse handelingen**  
Gewone dingen gaan steeds moeilijker. Het wordt lastiger om dingen te plannen of in de juiste volgorde uit te voeren.
- 3. Vergissingen met tijd en plaats**  
Minder beseft van tijd en vaker de weg kwijt raken. De persoon vergeet soms waar hij is en hoe hij daar gekomen is.
- 4. Taalproblemen**  
Moeite om een gesprek te volgen. Midden in een gesprek stoppen, herhaling, woorden vergeten en minder vloeiend praten.
- 5. Kwijt raken van spullen**  
Spullen kwijt raken niet meer kunnen achterhalen waar je ze gelaten hebt.
- 6. Slecht beoordelingsvermogen**  
Moeite om situaties in te schatten en keuzes te maken.
- 7. Terugtrekken uit sociale activiteiten**  
Moeite hebben met sociale activiteiten. Vaker terug trekken en minder ondernemen dan voorheen.
- 8. Veranderingen in gedrag en karakter**  
Kan verward, achterdochtig, depressief of angstig worden. Ineens kan de stemming omslaan of doet hij dingen die hij nooit deed.
- 9. Onrust**  
Een constante gevoel van onrust en de behoefte om te lopen, met vaak als gevolg slaapproblemen.
- 10. Problemen met het zien**  
Moeite om te verwerken wat iemand ziet. De persoon kan bijvoorbeeld afstanden minder goed inschatten.

# Alzheimer Delft - Westland - Oostland (DWO)

Als u of uw naaste met dementie te maken krijgt of twijfelt of er sprake is van dementie, komt er heel veel in een keer op u af.

U hebt allerlei praktische en emotioneel geladen vragen. Dan is het fijn dat er een plek is waar u terecht kunt met uw vragen, voor praktische tips en hulp.

Alzheimer Nederland Delft-Westland-Oostland helpt u de weg te vinden in de regionale mogelijkheden voor hulp en biedt u goede informatie. Hiertoe organiseren wij diverse activiteiten.

## Alzheimer Cafés en Trefpunten

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden. Elke maand kunnen bezoekers in alle openheid met elkaar praten over een leven met dementie onder leiding van een deskundige gespreksleider.

De bijeenkomsten starten meestal met een inleiding door een deskundige of de vertoning van een film, waarna de bezoekers ideeën, informatie en ervaringen kunnen uitwisselen.

**De Alzheimer Cafés bij u in de buurt zijn: zie achterkant Nieuwsbrief**

## Belangenbehartiging

Alzheimer Nederland wil effectieve vormen van hulp- en dienstverlening toegankelijk maken voor mensen met dementie en hun omgeving. Ook maken wij ons sterk om gemeentelijke dementiebeleid te laten aansluiten bij de vragen van mensen die met dementie te maken hebben.

Afdeling Delft- Westland-Oostland doet dit door haar stem te laten horen in het regionaal patiëntenplatform en binnen het dementienetwerk. Verder werken vertegenwoordigers van Afdeling Delft-Westland-Oostland binnen dit project mee om de zorg voor mensen met dementie en hun naaste verzorgers te verbeteren.

Afdeling Delft-Westland-Oostland onderhoudt nauwe contacten met "Ketenzorg Dementie", het samenwerkingsplatform van de zorgorganisaties in Delft-Westland- Oostland. Daarnaast hebben we contacten met de gemeenten. Al deze contacten zijn gericht op het versterken van de belangen van mensen met dementie en hun naasten.

Neem gerust contact met ons op als u vragen of opmerkingen hebt over de zorg die u of uw familielid ontvangt.

## Bezoekdienst

Vrijwilligers bieden thuis ondersteuning bij de zorg, zodat de mantelzorger tijdelijk wordt ontlast. De vrijwilliger onderneemt in overleg, activiteiten die passen bij de interesses en mogelijkheden van de personen met dementie.

Mantelzorgers kunnen ook voor hen zelf een beroep doen op de bezoekdienst. In dat geval komt de vrijwilliger om ontspannende activiteiten te ondernemen met de mantelzorger.

Mantelzorgers die liever geen bezoek aan huis ontvangen of die een partner hebben die al is opgenomen, kunnen gebruikmaken van de mantelzorgondersteuning. De coördinator zoekt regelmatig telefonisch contact om een luisterend oor te bieden.

Voor onze bezoekdienst kunt u contact opnemen met:  
Mirona van der Linde – [Bezoekdienst@alzheimerdwo.nl](mailto:Bezoekdienst@alzheimerdwo.nl) of  
06 – 45 71 21 49

## Nieuwsbrief DWO

De afdeling Delft-Westland-Oostland geeft een maandelijks nieuwsbrief uit. Heeft u interesse stuur dan een mailtje met uw gegevens naar:  
[dwo@alzheimer-nederland.nl](mailto:dwo@alzheimer-nederland.nl)

**Video-ploeg** Sinds de corona verzorgt deze groep de digitale filmpjes en plaatsen deze op de website. Inmiddels zijn er vele digitale alzheimercafés/trefpunten opgenomen.

## Voorlichting

Goede voorlichting over dementie is belangrijk om mensen met dementie en hun omgeving te helpen omgaan met de gevolgen van dementie. Delft Westland-Oostland ontplooit daarvoor voorlichtingsactiviteiten voor alle organisaties in onze samenleving.

Voor de voorlichting kunt u contact opnemen met:  
Steven Poll – [S.Poll@alzheimerdwo.nl](mailto:S.Poll@alzheimerdwo.nl) of 06 - 13 45 75 44

## Wereld Alzheimer Dag

In de week van 21 september is het Wereld Alzheimer Dag. Dan vindt er in diverse plaatsen binnen de afdeling een speciale activiteit plaats. De activiteit is gericht op het vergroten van het begrip en de impact van de ziekte onder het brede Nederlandse publiek.

# Voorlezen

Wij zoeken vrijwilligers die in het Odensehuis in Delft - een inloophuis voor mensen met beginnende dementie en hun mantelzorgers - een (voor)leesactiviteit willen doen met mensen die leven met dementie. Vrijwilligers ontvangen een training in onze samenleesmethodiek. De training start half januari. Kunnen wij de oproep voor vrijwilligers via jullie website bekend maken en hoe werkt dat?

## **SAMENVATTING**

Als leesbegeleider ga je na een training aan de slag om met een groep ouderen verhalen en gedichten te lezen en in gesprek te gaan over wat die zoal oproepen.

## **UITGEBREIDE OMSCHRIJVING**

Hou je van lezen en lijkt het je mooi om je in te zetten voor ouderen door een samenleesgroep te begeleiden? Ben je een sfeermaker die goed kan luisteren?

Ben je 1 tot 2 uur beschikbaar per twee weken? Word dan leesbegeleider bij de Culturele Apotheek. In 2023 gaan we deze succesvolle methodiek ook in Den Haag aanbieden.

## **Wat ga je doen?**

Voorlezen, het gesprek begeleiden en zorgen voor een fijne, open sfeer.

Samen reflecteren: wat staat er precies? Wat roept de tekst op aan verhalen, herinneringen, ideeën, gevoelens? Napraten met een kopje koffie en thee met iets lekkers. Meedenken over passende teksten.

## **Wat heb je nodig?**

Liefde voor lezen en boeken  
Geduld en inlevingsvermogen  
Vaardigheden om een goed groepsgebesprek te leiden, of zin om die te leren  
Affiniteit met mensen van verschillende achtergronden  
Interesse in het volgen van een training tot leesbegeleider van 2 dagen  
Tijd om in elk geval één uur per 2 weken te lezen met een groep en de voorbereiding daarvoor te doen

## **Welke begeleiding krijg je?**

Een training in het begeleiden van samenleesgroepen  
Een paar keer coaching  
Toegang tot een database met inspirerend leesmateriaal  
De training vindt plaats verdeeld over 3 vrijdagen en is deels online.

## **Wat krijg je er voor terug?**

Scholing in een bijzondere methodiek.  
Een netwerk van andere vrijwilligers in Den Haag en landelijk om ervaringen mee te delen.

Een vergoeding voor eventuele onkosten die je maakt.  
Deelname aan een inspirerend project.

## **Wat is de meerwaarde van dit vrijwilligerswerk?**

Je laat kwetsbare ouderen iedere week een uur lang genieten van mooie verhalen en biedt hen een veilige plek om hun eigen verhalen te delen. Bijzondere ontmoetingen en ontspanning gegarandeerd!

Akke Visser  
E-Mail: akke@cultureleapotheek.nl

Telefoonnummer: 06-30415657



Akke Visser



# Samenwerkingsverband BRAINS van start



Op 28 november heeft directeur Gerjoke Wilmlink van Alzheimer Nederland samen met directeurs van de Hersenstichting, Stichting MS Research en EpilepsieNL de samenwerkingsovereenkomst voor BRAINS ondertekend. Samen gaan we onderzoek mogelijk maken voor meer begrip van de hersenen, wat belangrijk is voor de verschillende hersenaandoeningen. Hiervoor brengen wij 10 jaar lang onze toelagen voor publiek-private samenwerking bijeen.

Gerjoke Wilmlink is trots op deze samenwerking: 'Samen kunnen we impact maken en meer onderzoek steunen om verschillende processen van ons complexe brein in kaart te brengen. Deze kennis is erg belangrijk voor dementieonderzoek en helpt bij het onderzoek naar toekomstige behandelingen van dementie.'

## **Gezamenlijk hersenonderzoek mogelijk maken**

De fondsen hebben samen met Health~Holland de intentie om 800.000 euro per jaar te investeren in onderzoek naar oorzaken en behandelingen van hersenaandoeningen. Ook

onderzoeksinstituten en bedrijven leveren een bijdrage; onze gezamenlijke ambitie is een investering van 15 miljoen over 10 jaar.

## **Hersenen beter bereikbaar maken voor behandelingen**

Het onderzoek richt zich op vraagstukken die de verschillende hersenaandoeningen overstijgen. BRAINS richt zich in het bijzonder op onderzoek naar de Bloed-Brein-Barrière en het ontwikkelen van hersenspecifieke onderzoekstechnieken. Door de hersenen beter bereikbaar te maken voor behandelingen en nieuwe onderzoekstechnieken te ontwikkelen, kunnen mensen met een hersenaandoening beter geholpen worden.

## **Nationaal Plan Hoofdzaken**

BRAINS is ontstaan vanuit Nationaal Plan Hoofdzaken; een initiatief dat oplossingen wil realiseren voor mensen met een hersen- en/of psychische aandoening.

# Anita Witzier, Tooske Ragas en Frank van der Lende delen hun mooiste herinnering van 2022



Vandaag, de dag na Sinterklaas waarop heel Nederland de kerstversiering weer in huis haalt, geven Anita Witzier, Tooske Ragas en Frank van der Lende het startschot voor de jaarlijkse verkoop van de Herinneringen Kerstbal van Alzheimer Nederland. De organisatie weet als geen ander hoe belangrijk het is om herinneringen te koesteren en wil Nederland even stil laten staan bij de waarde hiervan.

De ambassadeurs van deze actie hebben hun mooiste herinneringen van het afgelopen jaar opgeschreven en in de speciale Herinneringen Kerstbal gedaan, die ze vervolgens in hun eigen kerstboom ophangen. Alle drie kennen zij de impact van dementie en ook het verdriet om een dierbare die herinneringen die je samen deelt langzaam kwijtraakt.

Zo deelt Tooske haar herinnering aan oud en nieuw met de familie waarbij alles tegenviel maar het daardoor de avond van hun leven werd. Anita moest dit jaar afscheid nemen van haar lieve hond Ollie en wil de boswandelingen samen nooit vergeten. Voor Frank van der Lende was het een bijzonder jaar: "Mijn mooiste herinnering aan 2022 is de geboorte van mijn zoontje. De ochtenden samen aan de ontbijttafel als mijn vriendin nog even ligt bij te slapen. Die vader-zoon momenten, die zijn zo speciaal. Dat wil ik nooit vergeten." Stilstaan bij de bijzondere gebeurtenissen uit het voorbije jaar, met de Herinneringen Kerstbal leg je samen die herinneringen vast. En het levert mooie gesprekken op bij het kerstdiner.

## Over de Herinneringen Kerstbal

De Herinneringen Kerstbal is een persoonlijk, waardevol cadeau voor jezelf of een dierbare. De glazen kerstbal (diameter 8 cm) zit in een doosje samen met 10 kleine kaartjes en ringetjes. Deel met je dierbaren je mooiste herinneringen van afgelopen jaar en schrijf deze op de kaartjes. Stop ze opgerold in de glazen bal, sluit deze af met het kurkje en hang de bal met jaartal in de kerstboom. Zo maak je er een hele persoonlijke kerstbal voor 2022 van. Om de herinneringen ieder jaar met het optuigen van de boom opnieuw te beleven.

De Herinneringen Kerstbal is voor 7,95 verkrijgbaar bij Karwei, Gamma, Blokker, Intratuin of op [alzheimer-nederland.nl](http://alzheimer-nederland.nl).

## Een mooi cadeau met een éxtra goed gevoel

Van iedere verkochte kerstbal gaat €3,50 naar dementieonderzoek. En dat is hard nodig; 1 op de 5 mensen krijgt namelijk dementie. Alleen door méér onderzoek kunnen we dementie stoppen. Help mee door de Herinneringen Kerstbal te kopen. Dank

**dementie.nl**

platform van Alzheimer Nederland

# Dementierapporteur: focus op casemanagement, wonen en ontmoetingsplekken

Op Wereld Alzheimer Dag startte Tamara van Ark als dementierapporteur. De afgelopen twee maanden heeft ze zich ondergedompeld in de wereld van dementie. Ze sprak met diverse partijen die betrokken zijn bij mensen met dementie en ook met henzelf. Op basis van de gesprekken en de werkbezoeken is nu de focus voor de rest van het jaar bepaald: casemanagement, wonen met dementie en dagactiviteiten.

Van Ark heeft de wensen en ervaringen van mensen met dementie en hun mantelzorgers en de plannen in het land van dementie naast elkaar gelegd. Er gebeuren ontzettend veel goede dingen op veel plekken in het land bij verschillende sectoren. Maar waar vallen er gaten en welke onderwerpen hebben in de realisatie een extra zetje nodig?

## Van het kastje naar de muur

“Veel mensen moeten enorm voor zichzelf opkomen om de juiste zorg en ondersteuning te krijgen. Ze voelen zich vaak van het kastje naar de muur gestuurd,” vertelt Van Ark.

“Vanuit verschillende wetten wordt zorg en ondersteuning betaald. Of je krijgt te maken met vragen op het gebied van wonen. Omdat dementie een progressieve ziekte is, begeef je je over de tijd in verschillende wet- en regelgeving. Deze sluiten niet allemaal naadloos op elkaar aan en soms is het onduidelijk waar je moet zijn. Het is best lastig om je weg te vinden naar het juiste antwoord!”

## Investerings en besparingen

Dit leidt er ook toe dat partijen naar elkaar kijken voor het maken van investeringen. Want soms maakt de ene partij kosten die de andere partij opbrengsten oplevert. Dit kan niet altijd verrekend worden. En soms gebeurt er dan minder dan mogelijk is. “Eigenlijk wil je dat mensen met dementie en hun mantelzorgers helemaal niet merken dat er verschillende wetten zijn. Je wil dat organisaties samenwerken om een goed aanbod neer te leggen. Partijen kunnen echt het verschil maken met een domein-overstijgende aanpak. Op een aantal plekken gebeurt dit ook, maar er is soms ook terughoudendheid en daar zitten verbetermogelijkheden.” De dementierapporteur gaat daarom met de volgende drie thema's aan de slag, die op de korte én lange termijn van groot belang zijn voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.



De casemanager dementie is de continue factor in het leven van mensen met dementie en weet precies wat er nodig is op het gebied van zorg en sociaal domein. Toch is er nog niet overall casemanagement beschikbaar. Wij willen een maatschappelijke businesscase maken over de casemanager dementie. De businesscase brengt in beeld wat zowel de maatschappelijke als de financiële waarde is van de casemanager. Met deze businesscase willen we met betrokken partners om tafel gaan.

Langer en veilig thuiswonen vraagt om een passende, dementievriendelijke woning. Aan de hand van een analyse van de woonzorgvisies van gemeenten en de uitwerking daarvan, gaan we kijken hoe het daarmee staat. Wat staat er nu in de plannen, waar resulteert dat in en wat is er nog meer nodig?

Ontmoetingsplekken en voorzieningen in de buurt zijn belangrijk voor mensen met dementie en hun naasten. Alleen zijn ze niet overall en waar ze zijn, zijn ze niet altijd toekomstbestendig. Bijvoorbeeld omdat de financiering niet structureel is. Daarom gaan we kijken wat de kern is van succesvolle initiatieven en hoe we deze kennis kunnen overbrengen naar plekken waar nog niets is.

De dementierapporteur is onafhankelijk. Ze is benieuwd naar jouw persoonlijke verhaal. Zij gaat daarnaast het land in om uit de praktijk verhalen en ervaringen op te halen. Heb je een vraag, idee of wil je graag met Tamara van Ark in gesprek? Stuur dan een e-mail naar [tamara@dementierapporteur.nl](mailto:tamara@dementierapporteur.nl) en volg haar op twitter.



Maandag 12 december was het laatste Tefpunt van 2022 in Nootodprp. Wat een feestelijke afsluiting was dit, volop gezongen en bewogen op de muziek van "Het draait om mensen nietwaar "

Aan de hand van een groot scherm (zie foto's) kwamen de teksten voorbij zodat het meezingen geen enkel probleem was.



Het Draait Om Mensen Nietwaar

Dat is de naam van het liedjescabaretgezelschap die programma's maakt over o.a. de gezondheidszorg en de actualiteit. Soms hilarisch maar ook gevoelig en confronterend. Dat zijn de ingrediënten van de programma's waarbij ook regelmatig een beroep wordt gedaan op het publiek om mee te zingen. De eigen teksten worden gemaakt op bekende melodieën. Er wordt gebruik gemaakt van een beamer zodat veel van de teksten zichtbaar zijn. Het gezelschap heeft inmiddels 10 programma's gemaakt namelijk:

**Het Draait Om Mensen, Blijf gezond AUB, Welkom in de Participatiesamenleving, Zorg, zuinig...zelf doen, Achter de geraniums, Kind...dat heb ik m'n hele leven al gedaan (een themavoorstelling over dementie), Dont Worry... Be Happy!!!, Burn Out, Heilige Huisjes en Het Draait Toch Wel Om Mensen????**

Het gezelschap treedt op voor o.a. bewoners, medewerkers en vrijwilligers van zorginstellingen, voor mantelzorgers, voor vrouwenverenigingen en ouderenverenigingen, de Zonnebloem, tijdens zorgmarkten en symposia enz.

Het gezelschap heeft een speciaal programma voor Alzheimer cafés. Ook bestaat de mogelijkheid om teksten op maat te maken voor bijvoorbeeld jubilea van vrijwilligers en themabijeenkomsten. Een combinatie van informatief en cabaret is ook mogelijk (over begeleiding van mensen met dementie en hun naasten en over Burn Out)

Het Draait Om Mensen Nietwaar bestaat uit 4 personen :

- Chris Pastijn                   gitaar en zang
- Ton de Vos                       basgitaar en zang en beamer
- Gerrit van den Berg           percussie, trombone en zang
- Marien van den Berg           percussie, zang en teksten

Contactgegevens:

Marien van den Berg – tel: 0629881274

Mail: [marien@hetdraaitommensenietwaar.nl](mailto:marien@hetdraaitommensenietwaar.nl) of [marievndberg@outlook.com](mailto:marievndberg@outlook.com)

Website: [www.hetdraaitommensenietwaar.nl](http://www.hetdraaitommensenietwaar.nl)

# Alzheimer trefpunt Pijnacker-Nootdorp

## Halfjaar programma 2023

2e maandag van de maand; 19:30-21:00 uur; vanaf 19:00 uur inloop.

Oneven maanden: Huiskamer van Keijzershof, Floralaan 102 Pijnacker

Even maanden: Huis van Rie, Wilhelminastraat 5 Nootdorp

Het Alzheimer Trefpunt is bedoeld voor mensen met dementie en hun naasten. Ook mensen met vragen rondom de thema's zijn van harte welkom. We gaan in gesprek met een (ervarings)deskundige en daarna is er ruim gelegenheid ervaringen te delen met lotgenoten.

### 9 januari Vertel ik het mijn buurman? Pijnacker

Waarom kan het belangrijk zijn dat anderen weten hoe het met u gaat? "Soms schrikken mensen als ik vertel wat er aan de hand is. Daar schrik ik dan weer van. En dat doen we mekaar aan, want dat hoeft helemaal niet. Ik hoop dat mensen er normaal mee omgaan..."

In gesprek met een casemanager.

### 13 februari Welke financieel/juridische zaken moet ik regelen? Nootdorp

Moeten we meer regelen dan een bankmachtiging? Moet ik een testament hebben? Wat als de mantelzorger iets overkomt? Wat is een levenstestament? Wat zijn uw ervaringen?

In gesprek met een adviseur van Hereditas.

### 13 maart Dementie en zinvinding, gaat dat samen? Pijnacker

Ook mensen met dementie zijn op zoek naar zinvinding. Zij willen zich nuttig voelen, en dat er vanuit gelijkwaardigheid met hen wordt omgegaan. Welke rol heeft de mantelzorger daarin? En welke ondersteuning past daarbij?

In gesprek met een theoloog/predikant.

### 17 april "De rouwcamper" Nootdorp

Resi Veldhoven schreef een boek over haar ervaringen als partner/mantelzorger van haar man met dementie én de periode na zijn overlijden. Over rouwen tijdens én na het ziekteproces...

In gesprek met de schrijfster.

### 8 mei Zorgen om de toekomst, als meer zorg nodig is... Pijnacker

Niet altijd lijkt het wonen in een verpleeghuis het meest wenselijk. Het is belangrijk om dan te weten welke mogelijkheden er zijn om thuis te blijven wonen, als 24-uurszorg wel nodig is. Deze en andere mogelijkheden komen aan bod.

In gesprek met een mantelzorgmakelaar.

### 12 juni Muziek en bewegen, om van te genieten én heel belangrijk! Nootdorp

Muziek prikkelt, zet mensen in beweging. Hoe werkt dat? Waarom is dat zo belangrijk? Hoe kun je daar thuis iets mee doen? Welke muziek is dan geschikt?

In gesprek met een muziektherapeut.

## Alzheimercafé Westland

Ed van Hamburg neemt afscheid van Muzikant

Gerard Aalbrecht



Ed van Hamburg neemt afscheid van Muzikant Gerard Aalbrecht

# Alzheimer Café Lansingerland

## Programma 2023

(januari – juni)

### 11 januari – Beter thuis met dementie (Bergschenhoek)

“Beter thuis met dementie” is een cursusweek van Laurens waarin mantelzorgers met hun partner geïnformeerd worden over alles wat te maken heeft met leven en zorgen voor iemand met dementie. Ook is er een avondcursus voor kinderen van een ouder met dementie. Tijdens het Alzheimer café worden inzichten uit de cursus gedeeld.

### 8 februari – Dementie op jonge leeftijd (Bleiswijk)

Dementie op jonge leeftijd komt minder vaak voor, en het duurt soms lang voordat de juiste diagnose wordt gesteld. Voor de diagnose kan er veel spanning en onbegrip zijn. Ook loopt men tegen andere zaken aan, zoals de combinatie van dementie met jonge kinderen. Een casemanager en medewerkers van de jong dementerende groep lichten dit toe.

### 8 maart – Wat is dementie? (Berkel)

Dementie is een verzamelnaam voor verschillende aandoeningen waarbij hersenen informatie niet meer goed kunnen verwerken. Alzheimer is de meest voorkomende, maar welke vormen van dementie zijn er nog meer? Hoe herken ik de verschijnselen? En hoe verloopt het proces? Een specialist ouderengeneeskunde vertelt.

### 12 april – De mogelijkheden van dagbesteding (Bergschenhoek)

Gespecialiseerde dagopvang of activiteiten kunnen een zinvolle invulling geven aan de dag voor een naaste met dementie. Daarnaast krijgt de mantelzorger tijd voor zichzelf. Vertegenwoordigers van de verschillende dagbestedingen vertellen welke mogelijkheden er zijn in de regio Lansingerland (met en zonder zorgindicatie).

### 10 mei – Lerend vermogen van mensen met dementie (Bleiswijk)

Specialist dementiezorg Frans Hoogeveen heeft boeken en artikelen geschreven over vele facetten van dementie. Vanavond zal hij toelichten op welke manier mensen met dementie toch nog kunnen leren, en zo hun leven en dat van de mantelzorger kunnen verlichten.

### 14 juni – Wettelijke zaken goed geregeld bij dementie (Berkel)

Iemand met dementie kan op een bepaald moment belangen niet meer zelf behartigen. Het is belangrijk om wensen vast te leggen en zaken tijdig te regelen. Vanavond wordt u bijgepraat over o.a. (vol)machten, mentorschap en (levens-) testament.

### Ontmoeten, luisteren en ervaringen delen

Het Alzheimer Café is een ontmoetingsplaats waar mensen met dementie, familieleden en andere belangstellenden elkaar in een ongedwongen sfeer kunnen ontmoeten en ervaringen met elkaar kunnen delen. Elke bijeenkomst heeft een thema dat door de gespreksleider wordt uitgediept met een deskundige. Er is veel ruimte om te delen waar je tegenaan loopt en vragen te stellen. Niet alleen tijdens de bijeenkomst, maar ook in de pauze of erna.

Er zijn ruim 260 Alzheimer Cafés in Nederland, die voor iedereen vrij toegankelijk zijn. De programma's van deze locaties zijn te vinden op: [www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe](http://www.alzheimer-nederland.nl/regios/alzheimer-cafe)

Het Alzheimer Café Lansingerland is iedere tweede woensdag van de maand, met uitzondering van de maanden juli/aug/dec.

Het programma is van 19:30 – 21:00 uur, vanaf 19:00 uur staat de koffie en thee voor u klaar. Een informatiestand van Alzheimer Nederland is aanwezig waar u met vragen terecht kunt.

Voor meer informatie: Welzijn Lansingerland, 010- 522 55 45 en [mantelzorg@welzijnlansingerland.nl](mailto:mantelzorg@welzijnlansingerland.nl)

Onder het motto van “het Alzheimer café komt naar u toe” organiseert de afdeling Lansingerland een rondreizend café:

Bergschenhoek: “Ontmoet!”, Wilhelminastraat 1a.  
Bleiswijk: “De Leeuwerik”, Leeuwerikstraat 2.  
Berkel en Rodenrijs: “Oudelandsehof”,  
Oudelandse laan 226.

# Alzheimercafé Westland



## Programma 2023

16 Januari - Juridische aspecten bij dementie

20 Februari – Onbegrepen gedrag

20 Maart – Communicatie en dementie

17 April – Levens einde en dementie

15 mei – Als thuis wonen niet meer gaat

19 juni – Feestavond, elkaar ontmoeten

# Alzheimercafé Delft

**Hoe regelen we het juridisch goed?**

**Maandag 9 januari 2023**

Locatie:  
Open  
Vesteplein 100  
2611 WG Delft

Inloop vanaf 19.00 uur  
Programma begin 19.30 uur  
Sluiting 21.00 uur

**Er is een gratis uitrijkaart voor de parkeergarage aanwezig.**

Voor meer informatie:  
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland  
Telefoon: 06 – 41 86 06 77 (Angela van de Linden)  
[www.alzheimerdwo.nl](http://www.alzheimerdwo.nl)

Het Alzheimercafé is er voor mensen met dementie en hun naaste omgeving



# Alzheimer trefpunt Pijnacker

## Vertel ik het mijn buurman?

*Waarom kan het belangrijk zijn dat anderen weten hoe het met u gaat?  
“Soms schrikken mensen als ik vertel wat er aan de hand is. Daar schrik ik  
dan weer van. En dat doen we mekaar aan, want dat hoeft helemaal niet. Ik  
hoop dat mensen er normaal mee omgaan...”*

In gesprek met een casemanager.

## Maandag 9 januari 2023

Locatie:  
Welzijnscentrum Keijzershof,  
Floralaan 102,  
2643 HD Pijnacker.

Inloop vanaf 19.00 uur  
Programma begint om 19.30 uur  
en eindigt om 21.00 uur

Voor meer informatie:  
Alzheimer Nederland, afdeling Delft-Westland-Oostland  
Telefoon: 06 – 20 20 31 11  
[josita.woesthuis@swop.nl](mailto:josita.woesthuis@swop.nl)  
[www.alzheimerdwo.nl](http://www.alzheimerdwo.nl)

Het Alzheimer trefpunt is er voor mensen met dementie en hun naaste omgeving

# alzheimercafé lansingerland



Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen die te maken hebben met dementie. Elke 2<sup>e</sup> woensdag van de maand wordt een bijeenkomst georganiseerd over relevante thema's. De locatie wisselt per maand.

**Woensdag 11 januari 2023**

Inloop vanaf 19:00, programma 19:30 – 21:00

ruimte "Ontmoet" - gebouw de Stander - Wilhelminastraat 1, Bergschenhoek

## **Beter thuis met dementie**

"Beter thuis met dementie" is een cursusweek van Laurens waarin mantelzorgers met hun partner geïnformeerd worden over alles wat te maken heeft met leven en zorgen voor iemand met dementie. Ook is er een avondcursus voor kinderen van een ouder met dementie. Tijdens het Alzheimer café worden inzichten uit de cursus gedeeld.

Er is een informatie stand van Alzheimer Nederland aanwezig waar u met al uw vragen terecht kunt. Zie ook [www.alzheimer-nederland.nl](http://www.alzheimer-nederland.nl)

Mocht u nog vragen hebben, neem dan tijdens kantooruren contact op met Welzijn Lansingerland, Steunpunt Mantelzorg, 010-5225545.

# Alzheimercafé Westland



We nodigen u uit op:

## 16 januari 2023

### Juridische aspecten bij dementie

Van harte welkom

Hof van Heden  
Dijkweg 20 te Naaldwijk

Voor meer informatie:  
[k.donker-noordam@alzheimerwilligers.nl](mailto:k.donker-noordam@alzheimerwilligers.nl)  
telefoon nr: 06 12864010

aanmelden is niet nodig  
Inloop vanaf 19:00 uur  
Programma 19:30 uur  
Einde programma 21:00 uur

Het Alzheimercafé is een trefpunt voor mensen met dementie en hun naaste omgeving.

### **Alzheimer Cafés/Trefpunt**

Het Alzheimer Café is een maandelijks bijeenkomst voor mensen met dementie, hun naasten en belangstellenden.

#### **Alzheimer Café Delft**

Locatie: Bibliotheek OPEN

Vesteplein 100

2611 WG Delft

Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.

inloop vanaf 19.00 uur, programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 06 - 41 86 06 77

#### **Alzheimer Café Westland**

Locatie: Hof van Heden

Dijkweg 20

2671 GB Naaldwijk

Elke derde maandag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur,

programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 06 – 29 88 12 74

#### **Alzheimer Café Lansingerland**

Locatie: ruimte "Ontmoet" in gebouw de Stander

Wilhelminastraat 1a

2661 ET Bergschenhoek

Elke tweede woensdag van de maand,

behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur,

Programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 010 – 522 55 45

#### **Alzheimer Trefpunt Pijnacker - Nootdorp**

Locatie Pijnacker: Swop Keijzershof

Floralaan 102

2643 HD Pijnacker

Locatie Nootdorp: Huis van Rie

Kon. Wilhelminastraat 5

2631 CW Nootdorp

Elke tweede maandag van de maand, behalve juli en augustus.

Inloop vanaf 19.00 uur,

programma 19.30 – 21.00 uur.

Info: 06 – 20 14 46 10



QR code DWO website