

Alzheimer DWO organiseert in de gemeenten Delft, Westland, Pijnacker-Nootdorp, Lansingerland en Midden Delfland de ondersteuning en belangenbehartiging voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. In het Alzheimer café Delft is een vacature ontstaan voor een *vrijwilliger* als



Gespreksleider Alzheimer Café Delft

Het Alzheimer Café

is een maandelijkse bijeenkomst voor mensen met dementie, hun mantelzorgers en andere belangstellenden. Elke avond staat in het teken van een thema dat te maken heeft met dementie of de impact daarvan op het dagelijks leven. Een deskundige gastspreker geeft in een interview met de gespreksleider informatie over dit thema. Daarna is er een korte pauze waarna de bezoekers vragen kunnen stellen en eigen ervaringen uitwisselen.

Wie ben jij?

Als gespreksleider ben je het gezicht van het Alzheimer Café. Jij bepaalt de sfeer en hebt de regie van de avond stevig in handen. Je gaat in gesprek met de gastspreker en stimuleert interactie met de bezoekers. Daarbij houd je in het oog dat iedereen gehoord wordt en antwoord krijgt op vragen. Je weet een aangename en veilige sfeer te creëren, waarin bezoekers zich op hun gemak voelen en gestimuleerd worden zich te uiten. Je regisseert het gesprek op een prettige manier, met voldoende ruimte voor emotie. Je hebt inzicht in de dilemma's van mensen met dementie en hun naasten en kan die vertalen naar open vragen aan de gastspreker of de bezoekers.

Wat vraagt het van jou en wat kun je verwachten?

Het Alzheimer Café vindt plaats elke tweede maandag van de maand, behalve in juli en augustus van 19.30 – 21.00 uur. In onderlinge afstemming met je collega gespreksleider zorg jij voor 5 bijeenkomsten per jaar. Naast de bijeenkomst is er een voorbereiding gesprek met de deskundige op een zelf af te spreken tijdstip. Je maakt deel uit van een enthousiaste groep vrijwillige gastvrouwen en heren en kunt rekenen op de ondersteuning van de coördinator van het Alzheimer Café die het organisatorische werk voor haar rekening neemt. Indien gewenst kun je gebruik maken van ondersteuning vanuit Alzheimer Nederland in de vorm van trainingen, netwerkoverleggen en landelijke vrijwilligersdagen, gericht op verdieping en deskundigheidsbevordering. Je reiskosten en andere onkosten worden vergoed.

Informatie en hulp bij
dementie in uw regio.

Daar zorgen wij voor

dwo@alzheimer-Nederland.nl



Reageren ?

Zie jij jezelf als gespreksleider van het Alzheimer Café? Of heb je vragen?

Neem contact op met Joska van den Beukel, bestuurslid Alzheimer DWO

telefoon: 06 12 86 40 10 of e-mail

j.vandenbeukel-v.d.akker@alzheimervrijwilligers.nl