

# De Dementiemonitor is van start!

- 12 maart



**Vandaag is het zover: de Dementiemonitor 2024 is van start! Dit is de 9e editie alweer. Vanaf nu kan de vragenlijst ingevuld worden. Help jij ook mee om de vragenlijst te verspreiden?**

## Wat is de Dementiemonitor?

De Dementiemonitor is het enige landelijke onderzoek naar de wensen en behoeften van mensen met dementie en mantelzorgers in Nederland. Enkele thema's die aan bod komen zijn: belasting van mantelzorgers, begrip en hulp van de sociale omgeving, gebruik en waardering van zorg en ondersteuning, wonen, technologie. We voeren het iedere twee jaar uit samen met het Nivel. De uitkomsten gebruiken we in de belangenbehartiging om de zorg en ondersteuning te verbeteren.

## De vragenlijst

- Er is een vragenlijst voor mantelzorgers én voor mensen met dementie.
- Online en (in beperkte aantallen) op papier.
- De vragenlijsten zijn zoveel mogelijk B1 niveau.
- Invullen duurt ongeveer 15-20 minuten voor mantelzorgers en 10 minuten voor mensen met dementie.
- Invullen kan tot en met 30 juni.

- Deelnemers ontvangen een gratis speldje na het invullen van de vragenlijst.
- Je vindt de vragenlijst op [www.dementiemonitor.nl](http://www.dementiemonitor.nl)

## Hoe wordt de vragenlijst verspreid?

Al onze regionale afdelingen en dementienetwerken helpen wederom mee om de vragenlijst te verspreiden. Daar zijn we superblij mee! Bij een respons van 50 of meer in hun regio, ontvang je een eigen regiorapport. Nieuw is dat je ook een rapport per gemeente kunt ontvangen wanneer de respons daar 50 of hoger is.

Ook als landelijk bureau doen we veel aan de verspreiding: we zetten social media advertenties in, onze eigen social kanalen, de nieuwsbrief, kanalen van dementie.nl, enzovoort.

## Wanneer zijn de resultaten bekend?

Begin november verschijnt het landelijke rapport, in december gevolgd door de regionale en gemeentelijke rapporten. Daarna maken we samen met het Nivel nog een drietal factsheets over deelgroepen of -onderwerpen. Zoals jonge mensen met dementie en migranten.

## We hebben jouw hulp nodig!

We streven naar een respons van 6.000 mantelzorgers en 600 mensen met dementie. Dat lukt alleen als we allemaal meehelpen! Help jij ook mee de vragenlijst te verspreiden?

- Ga naar onze [bestel & informatiepagina](#) om flyers, posters en andere promotiematerialen te bestellen. Je kunt ook materialen downloaden en er staan tips voor de verspreiding. Je kunt er ook een beperkt aantal papieren vragenlijsten bestellen.
- Ga naar plekken waar mantelzorgers en mensen met dementie elkaar ontmoeten. Bijvoorbeeld: Alzheimer Cafés, Kookclubs, dagactiviteiten locaties, Iftar maaltijden
- Plaats een oproep in je nieuwsbrief, op social media of in de lokale krant. In de toolkit vind je afbeeldingen die je op je social kanalen kunt gebruiken.
- Stem je acties af met de persoon die bij jouw afdeling de Dementiemonitor coördineert.