

GEZONDHEID

Impact van dementie op gezondheid

DELEN

Huisarts voor mantelzorgers

Een (huis)arts heeft niet alleen aandacht voor uw naaste, maar ook voor u als mantelzorger. Naast het zorgbehandelplan voor uw naaste, maakt een de huisarts ook een ondersteuningsplan voor u als mantelzorger.

Kosten: Bezoek aan huisarts valt onder de basisverzekering van de zorgverzekering en is dus gratis.

[Meer informatie](#)

Huisarts voor mens met dementie

Nadat er dementie is vastgesteld, is de huisarts voor u en uw naaste met dementie het eerste aanspreekpunt. Bij hem of haar kunt u terecht voor doorverwijzingen als die nodig zijn.

Kosten: Bezoek aan huisarts valt onder de basisverzekering van de zorgverzekering en is dus gratis.

[Meer informatie](#)



Tips om te helpen bij eten en drinken

Voor uw naaste met dementie is voldoende en gezond eten en drinken hartstikke belangrijk. Op dementie.nl vindt u tips om eten en drinken makkelijker en leuker te maken.

Kosten:

[Meer informatie](#)

Huisarts bij slecht slapen

Als mantelzorger is het soms lastig om aan acht uur slaap te komen. Slapen wordt vaak uitgesteld tot nadat u degene voor wie u zorgt naar bed hebt gebracht. Of uw slaap wordt verstoord, omdat uw naaste u midden in de nacht nodig heeft.

Kosten: Bezoek aan huisarts valt onder de basisverzekering van de zorgverzekering en is dus gratis.

[Meer informatie](#)



Hulpmiddelen bij eten en drinken

Wanneer u of uw naaste te maken krijgt met dementie, wordt eten en drinken soms moeilijker. Op Hulpmiddelenwijzer.nl vindt u allerlei hulpmiddelen om eten en drinken makkelijker te maken.

Kosten: De kosten en vergoedingen zijn afhankelijk van het product dat u koopt.

[Meer informatie](#)